

# 老人クラブ入会のお誘い

老人クラブに入ると

# 元気になれる!!

仲間と一緒に、毎日を楽しく  
新しいことにもどんどんチャレンジ!



一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会

☎ 0744-29-0166

老人クラブへの加入は  
概ね 60 歳以上の方を対象にしています

奈良県老人クラブは、1355 クラブ 約 1.5 万人の  
会員がいます。  
身近な場所に「新しい出会い」が待っています!

下記の用紙にご記入の上、お近くのクラブにお出してください。

✂ 切り取り線

## 加入申込書

令和 年 月 日

老人クラブへの加入を申し込みます

住 所 〒 —

(ふりがな)  
氏 名

電話番号 ( ) —

申込み・お問い合わせ先

単位クラブ名

市・町・村 老人クラブ連合会

電話番号

✂ 切り取り線

楽しい仲間があなたの参加を待っています？

貴方の経験と行動がより良い地域・社会の力になります。  
仲間と一緒に日々の生活を豊かに楽しみましょう！



老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動の取り組みを中心として、4つの“づくり”活動（基本理念）を目指します。

## 生きがいづくり

〈高齢期の充実〉  
趣味・文化・レクリエーションなど



楽しい出会い  
仲間同士で  
趣味の活動！

健康マージャン



## 健康づくり

〈健康寿命を延ばす〉  
健康学習（学習）、運動（実践）、体力測定（点検）を継続的・段階的に推進する



元気が一番！  
こころも体も  
リフレッシュ！

ゲートボール大会



## 仲間づくり

〈同世代の連帯・支え合い〉  
例会・声かけ・友愛・親睦・旅行など



笑顔あふれる  
身近なふれあい  
支え合い！

友愛活動



## 地域づくり

〈社会貢献〉  
環境美化・資源回収・リサイクル・防犯・ボランティア・世代間交流・子ども見守りパトロールなど

安全・安心  
住みよい  
地域づくりを！

防犯対策



見守り活動

