

令和3年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告  
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

I 法人運営の状況

1 評議員会の開催

- 定時評議員会 日時:令和3年6月10日  
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため書面決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和2年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の選任について 第3号 役員(理事・監事)の選任について	承認 承認 承認

- 臨時評議員会 日時:令和3年10月25日  
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため書面決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 評議員の補充選任について	承認

2 理事会の開催

- (1) 第48回理事会 日時:令和3年5月25日  
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため書面決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和2年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の選任候補者について 第3号 役員(理事・監事)の選任候補者について 第4号 女性部会常任委員に対する同意について 第5号 令和3年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について 第6号 基本財産運用の見直しについて	承認 承認 承認 同意 承認 承認

- (2) 第49回理事会 日時:令和3年6月18日  
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室C

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 代表理事(会長)、代表理事(副会長)、副会長、常務理事の選定について 第2号 事務局長の任命について 第3号 「感謝状」の贈呈について 第4号 令和3年度「優良老人クラブ表彰」について 第5号 令和3年度「活動賞」の推薦及び贈呈について 第6号 令和3年度「会員増強運動推進賞」の贈呈について	承認 承認 承認 承認 承認 承認

(3) 第 50 回理事会 日時:令和 3 年 9 月 22 日(水) 13:30~15:00  
 場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第 1 号 評議員の補充選任候補者について	承認
〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について	承諾

(4) 第 51 回理事会 日時:令和 4 年 3 月 14 日  
 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため書面決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第 1 号 令和 4 年度事業計画及び収支予算について	承認
〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について	承諾

### 3 監事会の開催

日時:令和 3 年 4 月 21 日(水)  
 場所:奈良県社会福祉総合センター3F 第 2 会議室

監査内容	結果
・ 令和 2 年度事業報告について	適正
・ 令和 2 年度決算報告について	適正
・ 証拠書類の監査	適正
・ 監査結果の講評(監査報告書)	適正

### 4 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

日時:令和 3 年 5 月 28 日(金)  
 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため文書送付

会議内容	備考
① 奈良県高齢者福祉施策の概要	
② 令和 3 年度県老連事業計画等について	

### 5 県老連正副会長会議の開催

日時:令和 4 年 2 月 24 日(木) 13:30~15:30  
 場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
① 第 51 回理事会提出議題について	

## Ⅱ 事業の実施状況

### 〈 概 要 〉

令和 3 年度においては、「健康づくり」や「介護予防活動」等を普及・推進する事業を中心に、元気な高齢者が要援護高齢者を支える「友愛活動」を推進する事業、地域における老人クラブ活動を担うリーダーの育成を目的とした事業などに取り組むこととしておりました。

しかしながら新型コロナウイルス感染症予防のため、室内で多人数が集まるのが難しく、「介護予防・健康づくりリーダー養成講座」、「女性部会活動研修会」、「シニア元気フェスタ」は中止することになり、女性部会常任委員会は書面決議による対応となりました。

主として屋外で実施する健康づくり事業については、手指消毒の徹底に加え、半日開催とし、かつ、参加人数の制限をするなど、安全に十分に配慮しながらほぼ予定どおり事業を実施することができました。

特に、健康ウォークラリー大会は、できる限りの予防対策に取り組み、また地元斑鳩町老人クラブ連合会の皆様の大変な尽力もあり、世界遺産の法隆寺を巡るコースで開催することができました。

新規事業としては市町村に出向いてニュースポーツの出前講座や健康に関する講習会の開催や、第 1 回パークゴルフ大会の開催など、コロナの時代にも参加しやすい事業の実施に努めました。

次に、重点的取組事項に関しては、

- (1) 老人クラブ「100 万人会員増強運動」は、会員数の減少傾向に歯止めがかかっていないことから、会員数の「現状維持」を目標に令和元年度に県老連として運動を継続することを決議して実質 2 年目になりました。

令和 3 年度は、全体で 3 市村老連と 10 の単位クラブを表彰しました。表彰基準別の内訳として「新規結成」が 1 クラブ、「再興」したのが 1 クラブ、「前年度から会員数が 8 % 以上増加、又は 10 人以上増加」したのが 8 クラブありました。

身近な成功事例を参考に、地域の実情に合わせた会員増強運動を推進するように努めました。

- (2) 「新地域支援事業」に向けての行動提案に関しては、昨年度に引き続き、「介護予防・健康づくりリーダー養成講座」を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大のため中止になりました。

# 1 健康づくり

## (1) ねたきりゼロ運動普及事業

\*新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、参加者を制限して開催

- ・ゲートボール大会  
開催期日 令和3年9月15日 開催場所 榎原公苑陸上競技場  
参加チーム 30チーム(173人)
- ・ペタンク大会  
開催期日 令和3年10月6日 開催場所 榎原運動公園まほろば広場  
参加チーム 23チーム(69人)
- ・ゴルフ大会  
開催期日 令和3年10月8日 開催場所 奈良若草カントリー倶楽部  
参加者 51人
- ・グラウンド・ゴルフ大会  
開催期日 令和3年11月2日 開催場所 榎原公苑陸上競技場  
参加者 233人
- ・高齢者健康マージャン大会  
開催期日 令和3年12月10日 開催場所 県社会福祉総合センター  
参加者 46人

## (2) 新ニュースポーツ講師派遣事業(出前講座・出前講習会)

市・郡・町村老連と連携し、地元会場で下記の通り、出前講座・出前講習会を開催。また、第1回パークゴルフ大会を開催したところ、大好評を得た。

### ・出前講座・出前講習会

	開催日	クラブ名	種目	参加人数
1	4/8	香芝市ふたかみクラブ連合会女性部	いきいきクラブ体操	18
2	6/1	葛城市寿連合会南道穂支部	公式ワナゲ	10
3	7/11	大和高田市土庫老人クラブ弥生会	ミュージック・ケア	20
4	8/5	平群町初香台長寿会	ミュージック・ケア	32
5	9/28	香芝市ふたかみクラブ連合会女性部会	手芸講習	35
6	9/28	生駒市老人クラブ連合会 北部	マグダーツ	40
7	9/30	生駒市老人クラブ連合会 中部	マグダーツ	40
8	10/7	生駒市老人クラブ連合会 南部	マグダーツ	40
9	10/14	田原本町老人クラブ連合会	いきいきクラブ体操	44
10	10/28	榎原市老人クラブ連合会福祉大会	歌唱	150
11	11/18	五條市老人クラブ連合会女性部会	講演	45
12	11/30	葛城市寿連合会南道穂支部	マグダーツ	10
13	12/7	桜井市老人クラブ連合会	マグダーツ	30
14	12/13	川西町結崎団地支部	マグダーツ	40
15	1/13	榎原市老人クラブ連合会研修会	ハープ演奏	20
16	1/18	平群町初香台長寿会女性部	ミュージック・ケア	45
			参加人数合計	619

- ・パークゴルフ大会 開催場所 広陵町パークゴルフコース  
開催期日 令和3年12月1日 参加者 144人

### (3) 健康ウォーキング事業

---

- ・ 第10回健康ウォークラリー大会  
開催期日：令和3年11月13日  
主催者：（一財）奈良県老人クラブ連合会  
主管：斑鳩町老人クラブ連合会  
後援：奈良県、斑鳩町、（公財）全国老人クラブ連合会  
参加チーム：49チーム（246人）
  
- ・ ウォークラリー用ゼッケン貸出（1老連） 香芝市老連
  
- ・ 第8回健康ウォーキング日帰り旅行  
石仏の里「当尾」 岩船寺から浄瑠璃寺へ  
開催期日 令和3年11月9日  
コース： 岩船寺⇒浄瑠璃寺⇒上人ヶ平遺跡公園  
参加者： 38人

### (4) 「ならシニア元気フェスタ」開催事業

---

\* 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止

「ならシニア元気フェスタ」

開催予定期日 令和3年5月8日

- ・ 総合開会式
- ・ 高齢者の体力測定体験コーナー

\* 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止

・ 健康づくり推進員会議 開催予定期日 令和3年4月16日

## 2 リーダー育成

---

### (1) 健康づくりニューリーダー養成事業（介護予防・健康づくりリーダー養成講座）

---

\* 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止。

開催予定期日 令和4年2月～3月 6日間

### (2) 老人クラブ指導者研修事業

---

\* 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため参加者を削減して開催

・ 老人クラブ指導者研修会

開催期日 令和3年10月22日

開催場所 県社会福祉総合センター

参加者 185人

- ・ 「活動賞」の贈呈  
全国老人クラブ連合会会長表彰〈4団体〉  
奈良県老人クラブ連合会会長表彰〈2団体〉
- ・ 「会員増強運動推進賞」の贈呈  
奈良県老人クラブ連合会会長表彰〈13団体〉
- ・ 事例発表 「通いの場の再開に向けてあなたの元気を届けよう運動」  
発表者 生駒市老人クラブ連合会 顧問  
ひかりが丘ふれあいクラブ 副会長 市川 勝巳

\* 表彰受賞クラブは、大椿寿181号県老連だよりで紹介

### (3) 表彰式・各種大会参加事業

---

＊新型コロナウイルス感染症拡大予防のため参加者を削減して開催

・老人福祉功労者等表彰式

開催期日 令和3年9月9日

開催場所 奈良県文化会館小ホール

表彰式典	県知事表彰	: 老人福祉功労者	14名
		: 老人福祉施設功労者	1名
		: 優良老人クラブ	13クラブ
	県老連会長表彰	: 優良老人クラブ	16クラブ
		: 感謝状	6名

＊表彰受賞クラブ・感謝状受賞者は、大椿寿181号県老連だよりで紹介しています。

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

＊新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止

開催予定期日 令和3年6月10日～11日

開催予定場所 和歌山県 和歌山県民文化会館

・第50回全国老人クラブ大会

＊新型コロナウイルス感染症拡大予防のため全老連及び香川県の関係者のみで縮小開催

開催期日 令和3年11月17日

開催場所 香川県・高松市

＊全国老人クラブ連合会会長表彰	○老人クラブ育成功労表彰	2名
	○優良老人クラブ連合会表彰	1団体

＊表彰受賞クラブ・感謝状受賞者は、大椿寿181号県老連だよりで紹介しています。

### (4) 女性部会活動促進事業

---

・常任委員会 年3回

令和3年5月19日……新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面開催

8月26日……新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面開催

令和4年3月17日……新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面開催

・手芸講習会 ＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

開催予定期日 令和3年8月26日

・女性部会活動研修会 ＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

開催予定期日 令和4年2月10日

## 3 一般活動・広報

---

### (1) 老人クラブ広報活動促進事業（奈良県共同募金会助成事業）

---

・機関紙「大椿寿」発行

発行部数：60,000部 年2回（発行月 7月・1月）（会員及び関係施設に配布）

・ホームページ 主な行事予定、事業計画、活動状況等を都度更新、掲載している。

・高齢者関連等の資料の貸出し

## 4 その他

### (1) 会員増強運動推進事業 (当初:平成 26 年度～5 か年 継続:令和元年度～5 か年)

- ・各市町村老連における会員数増減状況を調査し、会員増強運動の取り組みを取りまとめた。
- ・表彰団体の数 市町村連合会：3 連合会 単位クラブ：10 クラブ  
(単位クラブの内訳)

前年度から会員数が 8 % 以上増加又は 10 名以上増	8 クラブ
新設	1 クラブ
再開	1 クラブ

### (2) その他

#### ア 調査研究事業の実施

- ・組織の実態を把握するため、令和 3 年 4 月 1 日付けで市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。

#### イ 市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進

##### \*新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため中止

- ・市町村老連正副会長会議 令和 3 年 5 月 28 日

#### ウ 全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進

##### \*新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため事務局長のみリモート参加

- ・都道府県・指定都市老連代表者会議(事務局長) 令和 4 年 2 月 2 日

##### \*新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため、リモートで参加

- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和 3 年 9 月 13 日

#### エ 近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進

- ・定例会

令和 3 年 4 月 23 日(1 回)\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面決議

令和 3 年 8 月 6 日(2 回)⇒延期して開催 10 月 11 日(奈良県開催)

令和 4 年 2 月 17 日(3 回)\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面決議

### (3) 全国、関係機関・団体との連携

#### ア 全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の推進を図った。

三大運動の各活動について点検をし、新たな活動推進に向けて取り組んだ。

- ① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- ② 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- ③ 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

#### イ 全国一斉「社会奉仕の日」(9 月 20 日)を中心に各市町村老連主体で実施した。

#### ウ 「老人の日・老人週間」の取り組みを各市町村老連主体で実施した。

エ 「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の推進を図った。

オ 会員の安全対策と連帯意識の高揚を促進した。

① 「老人クラブ傷害保険」の組織的普及に努めた。

令和3年度加入状況 182クラブ 3,176人 5,514,000円

「賠償責任保険」(老人クラブ傷害保険付帯)

令和3年度加入状況 1,096人 109,600円

② 全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及に努めた。

期間限定(2019年～2022年)の「全国老人クラブ60周年記念会員章」の  
チラシ配布及び機関紙大椿寿に掲載し、普及に努めた。

カ 関係機関・団体との連携に取り組んだ。

関係機関・団体に対し協力また必要な提言・要望を積極的に行った。