

令和4年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

I 法人運営の状況

1 評議員会の開催

○ 定時評議員会 日時:令和4年5月27日

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和3年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任について 第3号 役員(理事・監事)の補充選任について	承認 承認 承認

○ 臨時評議員会 日時:令和4年8月18日
書面によるみなし決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 評議員の補充選任について	承認

○ 臨時評議員会 日時:令和4年12月8日
書面によるみなし決議

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 評議員の補充選任について	承認

2 理事会の開催

(1) 第52回理事会 日時:令和4年5月12日(木)
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和3年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任候補者について 第3号 役員(理事・監事)の補充選任候補者について 第4号 女性部会常任委員に対する同意について 第5号 老人クラブ育成功労者等厚生労働大臣表彰について 第6号 令和4年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について 第7号 基本財産運用の見直しについて	承認 承認 承認 同意 承認 承認 承認

- (2) 第 53 回理事会 日時:令和 4 年 6 月 24 日(金)
場所:橿原オークホテル(久米町)

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第 1 号 常務理事の選定及び事務局長の任命について 第 2 号 「感謝状」の贈呈について 第 3 号 令和 4 年度「優良老人クラブ表彰」について 第 4 号 令和 4 年度「活動賞」の推薦及び贈呈について 第 5 号 令和 4 年度「会員増強運動推進賞」の贈呈について	承認 承認 承認 承認 承認

- (3) みなし理事会 日時:令和 4 年 8 月 4 日(金)
書面によるみなし決議

議 事 内 容	結 果
第 1 号 評議員欠員による補充選任候補者を評議員会に提案することについて	承認

- (4) 第 54 回理事会 日時:令和 4 年 9 月 22 日(木) 13:30~15:00
場所:奈良県社会福祉総合センター6 階 中会議室

議 事 内 容	結 果
〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について	承認
〈協議事項〉 第 1 号 創立 60 周年記念誌発行について	了承

- (5) みなし理事会 日時:令和 4 年 11 月 8 日(火)
書面によるみなし決議

議 事 内 容	結 果
第 1 号 評議員欠員による補充選任候補者を評議員会に提案することについて	承認

- (6) 第 55 回理事会 日時:令和 5 年 3 月 2 日(木)
場所:奈良県社会福祉総合センター6 階 中会議室

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第 1 号 令和 5 年度事業計画及び収支予算について	承認
〈協議事項〉 第 1 号 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の座長および事例発表者の選出について	承認
〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について	承諾

3 監事会の開催

日時:令和4年4月22日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター3F 第2会議室

監査内容	結果
<ul style="list-style-type: none">令和3年度事業報告について令和3年度決算報告について証拠書類の監査監査結果の講評(監査報告書)	適正 適正 適正 適正

4 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

日時:令和4年5月27日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5F 研修室B・C

会議内容	備考
<ul style="list-style-type: none">① 奈良県高齢者福祉施策の概要② 令和4年度県老連事業計画等について	

5 県老連正副会長会議の開催

日時:令和5年2月10日(金) 10:00~12:00

場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
<ul style="list-style-type: none">① 第55回理事会提出議題について	

II 事業の実施状況

〈 概 要 〉

メインテーマである「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」と、第50回全国老人クラブ大会での宣言事項の実践を基本として設定した「活動基本方針」に基づき、健康づくり、介護予防、友愛活動等を普及・推進する事業を中心に、リーダー育成事業などの実施に努めました。

昨年度に引き続いて新型コロナウイルス感染症が流行したため、感染予防の観点から、シニア元気フェスタ、指導者研修会など大勢の集まる行事では参加者数を制限し、あるいは新型コロナウイルス感染者数の急増時期と重なった健康マージャン大会開催日をずらすなど、一部に影響がありましたが、感染予防対策を講じながら、概ね計画のとおりにより事業を実施することができました。

健康づくり活動では、2回目を迎えたパークゴルフ大会の応募者数が、予定数を大幅に上回りました。そこで、できるだけ多くの方にご参加いただくため、急遽2大会に増やしました。また、健康ウォークラリー大会は、第1回（平成23年度）以来の県老連が主管し、地元町老連の皆様にご協力いただき、開催いたしました。その他のスポーツ大会や出前講座等も、関係各位のご協力もあり、概ね計画通りに実施することができました。

研修事業では、昨年度は中止した介護予防・健康づくりリーダー養成講座や女性部活動研修会も、今年度は、参加人数の制限や手指消毒の徹底など感染防止対策を講じながら、開催することができました。

重点項目（1）の「老人クラブ『会員増強の取組み』」については、全国「100万人会員増強運動」終了後も会員数減少傾向に歯止めがかからなかったことから、会員数の現状維持を目標に、令和元年度からの5年間、県老連として運動を継続推進しています。

今年度は、3町村連合会と10単位クラブに対して会員増強推進賞表彰を行いました。

身近な成功事例を参考に、地域の実情に合わせた会員増強運動を推進するように努めました。

重点項目（2）の「コロナ禍及びポストコロナを見据えた老人クラブ活動の推進」については、「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の普及と、コロナ禍での身体と心の健康維持の呼びかけなどに努めました。

1 健康づくり

(1) ねたきりゼロ運動普及事業

*新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、参加者を制限して開催

- ・ゲートボール大会
開催期日：令和4年9月13日 開催場所：榎原公苑陸上競技場
参加チーム：38チーム（213人）
- ・ペタンク大会
開催期日：令和4年10月5日 開催場所：榎原運動公園まほろば広場
参加チーム：32チーム（98人）
- ・ゴルフ大会
開催期日：令和4年10月14日 開催場所：奈良若草カントリー倶楽部
参加者：55人
- ・グラウンド・ゴルフ大会
開催期日：令和4年11月2日 開催場所：榎原公苑陸上競技場
参加者：309人
- ・高齢者健康マーチン大会
開催期日：令和5年1月13日 開催場所：県社会福祉総合センター
参加者：61人

(2) ニュースポーツ講師派遣事業（出前講座・出前講習会）

市・郡・町村老連と連携し、地元会場で下記の通り、出前講座・出前講習会を開催。
また、第2回パークゴルフ大会は、大好評で2回に分けての開催となった。

・出前講座・出前講習会

	開催日	クラブ名	種目	参加人数
1	4/2	五條市老連	カローリング・スカットボール	21
2	5/26	三宅町老連 石見老人クラブ	マグダーツ	17
3	6/6	川西町老連 結崎団地支部喜楽会	公式ワナゲ	39
4	6/6	生駒市老連 女性部	手芸講習会	29
5	6/7	葛城市老連 南道穂支部	ボッチャ	12
6	6/15	三郷町生き生きクラブ連合会	論語に学ぶ	20
7	6/17	斑鳩町老連 女性部	ミュージック・ケア	50
8	6/25	桜井市老連	スマートフォン教室	27
9	6/28	香芝市ふたかみクラブ連合会	体力測定講習会	40
10	7/6	三郷町生き生きクラブ連合会	論語に学ぶ	17
11	7/12	生駒市老連 北大和 悠々会	スマートフォン教室	16
12	7/14	大和郡山市 千日町	スマートフォン教室	19
13	9/11	大和高田市老連 土庫老人クラブ	歯・栄養指導	17
14	9/16	大和郡山市 遊友会	ミュージック・ケア	18
15	9/20	大和郡山市 片桐地区女性部	高齢者の心と身体	30
16	10/13	川西町老連 結崎団地支部喜楽会	ミュージック・ケア	40
17	11/15	葛城市南道穂支部	スカットボール	11
18	12/18	高取町老連	マグダーツ	19
19	12/21	三郷町生き生きクラブ連合会	論語に学ぶ	12
20	1/20	榎原市老連	ヴァイオリン演奏	23

	開催日	クラブ名	種目	参加人数
21	2/11	川西町老連 結崎団地支部喜楽会	スカットボール	32
22	2/24	五條市老連 女性部	スカットボール・マグダーツ	30
23	2/28	北葛城郡老連	高齢者の心と身体	160
24	3/9	田原本町老連	高齢者の心と身体	40
25	3/14	葛城市老連 南道穂支部	トリコロキューブ	13
			参加人数合計	752

・第2回パークゴルフ大会

- ①開催期日 令和5年3月14日 開催場所 おおよどパークゴルフ場
参加者 76人
- ②開催期日 令和5年3月15日 開催場所 広陵町パークゴルフコース
参加者 117人

(3) 健康ウォーキング事業

・第11回健康ウォークラリー大会

- 開催期日：令和4年11月18日
主催者：（一財）奈良県老人クラブ連合会
主管：同上
後援：奈良県、（公財）全国老人クラブ連合会
参加チーム：36チーム（170人）

・ウォークラリー用ゼッケン貸出

（2老連）天理市長寿会連合会、香芝市ふたかみクラブ連合会

・第9回健康ウォーキング日帰り旅行

- 日本の原風景を守る 美山かやぶきの里を歩こう
開催期日：令和4年10月21日
コース：美山かやぶきの里⇒美山民俗資料館⇒道の駅美山ふれあい広場
参加者：33人

(4) 「ならシニア元気フェスタ」開催事業

「ならシニア元気フェスタ」

- 開催期日：令和4年5月14日
- ・総合開会式
 - ・高齢者の体力測定体験コーナー
- ・健康づくり推進員会議 開催期日：令和4年4月15日

2 リーダー育成

(1) 健康づくりニューリーダー養成事業

・介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催期日：令和5年2月8日、2月14日、2月22日、
2月28日、3月8日（5日間）

参加人数：21人

受講科目：高齢者の健康、栄養、サロン活動、介護予防
交通安全・安心、高齢消費者被害防止対策等

(2) 老人クラブ指導者研修事業

*新型コロナウイルス感染症拡大予防のため参加者を削減して開催

・老人クラブ指導者研修会

開催期日：令和4年10月28日

開催場所：県社会福祉総合センター

参加者：185人

・「活動賞」の贈呈

全国老人クラブ連合会会長表彰〈4団体〉

・「会員増強運動推進賞」の贈呈

奈良県老人クラブ連合会会長表彰〈13団体〉

・事例発表 『100歳体操』と『誤嚥にナラン体操』でフレイル予防

発表者 高取町老人クラブ連合会 女性部長 梅本恵似子

*表彰受賞クラブは、大椿寿183号県老連だよりで紹介

(3) 表彰式・各種大会参加事業

*新型コロナウイルス感染症拡大予防のため参加者を削減して開催

・老人福祉功労者等表彰式

開催期日：令和4年9月9日

開催場所：奈良県文化会館小ホール

表彰式典 県知事表彰	：老人福祉功労者	15名
	：老人福祉施設功労者	1名
	：優良老人クラブ	12クラブ
県老連会長表彰	：優良老人クラブ	15クラブ
	：感謝状	1名

*表彰受賞クラブ・感謝状受賞者は、大椿寿183号県老連だよりで紹介しています。

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会（大阪府老連担当）

開催期日：令和4年6月30日（今年度より1日研修）

開催場所：大阪府 大阪府社会福社会館

参加人数：19名（男性9名、女性10名）

○奈良県老連役割分担

第1分科会「フレイルを予防する健康づくり活動の推進」事例発表者

高取町老人クラブ連合会女性部長 梅本恵以子

・全老連創立60周年記念第51回全国老人クラブ大会

*新型コロナウイルス感染症拡大予防のため参加者を削減して開催

開催期日：令和4年11月8日

開催場所：東京都 両国国技館

参加人数：8人

*厚生労働大臣表彰	○育成功労者表彰	2名
	○優良単位老人クラブ表彰	1団体
	○優良老人クラブ連合会表彰	1団体
*全国老人クラブ連合会会長表彰	○育成功労表彰	2名
	○優良老人クラブ表彰	2団体

*表彰受賞クラブ・感謝状受賞者は、大椿寿183号県老連だよりで紹介しています。

(4) 女性部会活動促進事業

・ 常任委員会 年 3 回

令和 4 年 5 月 19 日……令和 4 年度事業計画の具体案について

7 月 15 日……新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

令和 5 年 3 月 17 日……令和 4 年度事業報告

令和 5 年度事業計画について

・ 手芸講習会

＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を削減して開催

開催期日：令和 4 年 6 月 10 日

作成課題：メガネ置き、ペットボトルで作る風鈴

・ 女性部会活動研修会

＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を削減して開催

開催期日：令和 5 年 2 月 10 日

参加人数： 30 人

講 演：「脳とカラダをイキイキさせる新常識！」

講 師：奈良県理学療法士協会 介護老人保健施設ウエルケア悠
理学療法士 中村 貴信

3 一般活動・広報

(1) 老人クラブ広報活動促進事業（奈良県共同募金会助成事業）

・ 機関紙「大椿寿」発行

発行部数：56,000 部 年 2 回（発行月 7 月・1 月）（会員及び関係施設に配布）

・ ホームページ 主な行事予定、事業計画、活動状況等を都度更新、掲載している。

・ 高齢者関連の資料の貸出し

4 その他

(1) 会員増強運動推進事業（当初：平成 26 年度～5 か年 継続：令和元年度～5 か年）

・ 各市町村老連における会員数増減状況を調査し、会員増強運動の取り組みを取りまとめた。

・ 会員増強運動推進賞表彰

市町村老人クラブ連合会：3 連合会 単位クラブ：10 クラブ

（単位クラブの内訳）

前年度から会員数が 8 % 以上増加又は 10 名以上増 8 クラブ

再開 2 クラブ

(2) その他

ア 調査研究事業の実施

・ 組織の実態を把握するため、令和 4 年 4 月 1 日付けで市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。

イ 市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進

・ 市町村老連正副会長会議 令和 4 年 5 月 27 日

ウ 近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進

・定例会

令和4年4月27日(1回) 和歌山県 ビック愛

令和4年8月5日(2回) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため書面開催

令和5年2月21日(3回) 兵庫県 兵庫県民会館

エ 全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進

・都道府県・指定都市老連代表者会議(会長・事務局長) 令和5年2月2日

・都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和4年7月26日(WEB開催)

・全老連・活動推進員等職員セミナー 令和4年8月8日(WEB開催)

オ 知事との意見交換会

・令和5年2月16日、会長、副会長及び常務理事が県庁で知事と懇談。

・老人クラブの活動の内容を説明し、県の協力をお願いした。

(知事(当時))「今後、老人クラブの集まりにも積極的に出席したい。

定期的に意見交換をしていきたい。」

(3) 全国、関係機関・団体との連携

ア 全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の推進を図った。

三大運動の各活動について点検をし、新たな活動推進に向けて取り組んだ。

① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動

② 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動

③ 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

イ 全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を中心に各市町村老連主体で実施した。

ウ 「老人の日・老人週間」の取り組みを各市町村老連主体で実施した。

エ 「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の推進を図った。

オ 会員の安全対策と連帯意識の高揚を促進した。

① 「老人クラブ傷害保険」の組織的普及に努めた。

令和4年度加入状況 173クラブ 2,742人 4,759,000円

「賠償責任保険」(老人クラブ傷害保険付帯)

令和4年度加入状況 1,066人 107,000円

② 全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及に努めた。

期間限定(2019年~2022年)の「全国老人クラブ60周年記念会員章」のチラシ配布及び機関紙大椿寿に掲載し、普及に努めた。

カ 関係機関・団体との連携に取り組んだ。

関係機関・団体に対し協力また必要な提言・要望を積極的に行った。