

令和 6 年度
事業報告書

自 令和 6 年 4 月 1 日
至 令和 7 年 3 月 31 日

一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会
奈良県橿原市大久保町 320-11

令和6年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

I 法人運営の状況

1 評議員会の開催

○ 定時評議員会 日時:令和6年5月31日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室C

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和5年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任について 第3号 役員(理事・監事)の補充選任について	承認 選任 選任

○ 臨時評議員会 日時:令和6年7月5日(金)

書面によるみなし決議

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 評議員の補充選任について	選任

2 理事会の開催

(1) 第61回理事会 日時:令和6年5月16日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和5年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任候補者について 第3号 役員(理事・監事)の補充選任候補者について 第4号 定時評議員会の招集について 第5号 女性部会常任委員に対する同意について 第6号 令和6年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について <報告事項> 第1号 令和6年能登半島地震災害に対する救援拠金への協力について	承認 承認 承認 承認 同意 承認 承認

(2) 第62回理事会 日時:令和6年5月31日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室BC

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 代表理事(副会長)及び副会長の選定について	選定

(3) 第 63 回理事会 日時:令和 6 年 6 月 14 日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 「感謝状」の贈呈について 第2号 令和6年度「優良老人クラブ表彰」について 第3号 令和6年度「活動賞」の推薦及び贈呈について 第4号 令和6年度「会員増強運動推進賞」の贈呈について 第5号 評議員の補充選任候補者について 第6号 評議員会の招集について	承認 承認 承認 承認 承認 承認
〈報告事項〉 第1号 令和6年度会員数及び年会費について	承認

(4) 第 64 回理事会 日時:令和 6 年 9 月 12 日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 第2号 令和6年能登半島地震災害に対する救援拠金について	承認 承認
〈その他〉 機関紙「大椿寿」の発行について	承認

(5) 令和 7 年新年理事会 日時:令和 7 年 1 月 22 日(水)

場所:橿原オークホテル

議事内容	結果
〈報告事項〉 第1号 令和6年度主要事業の実施状況について 第2号 令和6年度決算見込みについて	承認 承認
〈協議事項〉 第1号 機関紙「大椿寿」の発行について	承認

(6) 第 65 回理事会 日時:令和 7 年 3 月 5 日(水)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和7年度事業計画及び収支予算について	承認
〈協議事項〉 第1号 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の事例発表者の選出について	承認
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告	承認

3 監事会の開催

日時:令和6年4月22日(月)

場所:奈良県社会福祉総合センター3F 第2会議室

監査内容	結果
・ 令和5年度事業報告について	適正
・ 令和5年度決算報告について	適正
・ 証拠書類の監査	適正
・ 監査結果の講評(監査報告書)	適正

4 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

日時:令和6年5月31日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5F 研修室B・C

会議内容	備考
・ 奈良県高齢者福祉施策の概要	
・ 令和6年度県老連事業計画等について	

5 県老連正副会長会議の開催

日時:令和6年9月12日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
・ 県要望について	

日時:令和7年2月25日(火)

場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
・ 第65回理事会提出議題について	

II 事業の実施状況

〈概要〉

メインテーマである「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」と第52回全国老人クラブ大会宣言事項の実践を基本として設定した「活動基本方針」に基づき、健康づくり、介護予防、友愛活動等を普及・推進する事業、リーダー育成事業などに取り組みました。

各市郡町村老人クラブ連合会、老人クラブ会員の皆様はじめ、関係機関・団体のご協力により、ほぼ計画どおりに実施することが出来ました。

- 各種スポーツ大会は、秋になっても猛暑が続いたため、ゲートボール大会で試合を早めに切り上げるなどの影響が出ましたが、こまめな水分補給など、参加者自ら体調に気を付けていただいたおかげで、つつがなく開催できました。
- 前年度は悪天候のため中止となった健康ウォークラリーですが、今年度は開催することができました。明日香村、高取町両老連の皆様の準備のおかげで、楽しく盛況でした。
また、健康ウォーキングも、今年度は申し込み多数で「満員御礼」となるなど、盛況でした。
- 出前講座は、前年度を上回る件数の開催ができ、参加者も前年を上回りました。
- 2年目となったeスポーツ体験普及事業は、出張体験会の開催件数は前年度を下回りましたが、だんだんと広がりを見せ始め、それぞれのクラブでゲーム機やソフトを購入し、活動を始めたクラブもありました。
- リーダー育成では、老人クラブ指導者研修会、介護予防・健康づくりリーダー養成講座、女性部会活動研修会等いずれも計画通りに開催することができました。
しかし、介護予防・健康づくりリーダー養成講座については、前年度のアンケート結果を参考に開催時期を繰り上げたところ、かえって受講者数が減り、残念な結果となりました。
- 重点項目(1)の「老人クラブ『会員増強の取組み』」については、会員数の現状維持を目標に、県老連として会員増強運動を継続推進し、今年度は2村連合会と9単位クラブに対して会員増強推進賞表彰を行いました。
しかし、全体として老人クラブ数、会員数ともに減少しており、令和6年度の単位クラブ数1,074クラブ、会員数51,944名は、3年前の令和3年度に比べ、154クラブ、8,745人減少しており、現状維持という目標の達成も難しい状況となってきています。
また、会員数の減少に伴い、当連合会の財政状況も厳しくなってきています。上に掲げた3年間で8,745人の減少により、会費収入が874,500円減少し、またこの10年でみると32,272人減少し、会費収入が3,227,200円減少しました。
- 重点項目(2)の「『地域共生社会』の実現に向けた取組みの推進」については、指導者研修会において、生駒市鹿ノ台北桜美会の事例を発表していただきました。
- 令和6年元旦に発生した能登半島地震に関し、全国老人クラブ連合会の呼びかけに応じて救援拠金に協力しました。

1 健康づくり

(1) ねたきりゼロ運動普及事業

- ・高齢者健康マージャン大会
開催期日:令和6年8月28日 開催場所:県社会福祉総合センター
参加者:91名
- ・ゲートボール大会
開催期日:令和6年9月19日 開催場所:檀原公苑陸上競技場
参加チーム:30チーム
- ・ペタンク大会
開催期日:令和6年10月2日 開催場所:檀原運動公園まほろば広場
参加チーム:21チーム(63名)
- ・ゴルフ大会
開催期日:令和6年10月18日 開催場所:奈良若草カントリー倶楽部
参加者:43名
- ・グラウンド・ゴルフ大会
開催期日:令和6年11月6日 開催場所:檀原公苑陸上競技場
参加者:301名
- ・パークゴルフ大会
 - ①開催期日:令和6年10月11日 開催場所:広陵パークゴルフコース
参加者:74名
 - ②開催期日:令和6年11月29日 開催場所:広陵パークゴルフコース
参加者:83名

(2) ニュースポーツ講師派遣事業(出前講座)

・出前講座

市郡町村老連と連携し、各クラブ希望の講座を希望の場所へ出向いて開催した。

	開催日	クラブ名	内容	参加者
1	6/15	大和高田市大和大谷ニ上会	年中水分補給の重要性	25
2	6/26	檀原市雲梯寿楽会	体力測定	17
3	7/6	檀原市雲梯希望の集いの会	高齢者の健康と栄養	16
4	7/19	檀原市葛本町老人クラブ 寿会・福寿会	スカットボール	22
5	7/29	川西町井戸老人会	高齢者の心と身体	20
6	8/6	田原本町老人クラブ連合会	公式ワナゲ	41
7	8/30	五條市北宇智老人クラブ第9睦会	ヤクルト健康教室 笑いの健康効果	15
8	9/4	三郷町生き生きクラブ連合会	論語	14
9	9/5	大和高田市老人クラブ連合会	公式ワナゲ	25
10	9/9	五條市老人クラブ連合会女性部	ミュージック・ケア	50
11	9/10	十津川村老人クラブ連合会	ヤクルト健康教室 体を動かす健康学	78

12	9/12	三宅町石見老人クラブ	モルック	19
13	9/17	葛城市寿連合会南道穂支部	ミュージック・ケア	13
14	9/18	三郷町生き生きクラブ連合会	論語	12
15	9/24	大和郡山市小泉出屋敷遊友会	ミュージック・ケア	20
16	9/24	橿原市老人クラブ連合会	歌謡	150
17	9/27	北葛城郡老人クラブ連合会	ミュージック・ケア	100
18	10/4	三宅町伴堂ゆうゆうクラブ	ミュージック・ケア	20
19	10/9	山添村老人クラブ連合会	ヤクルト健康教室 笑いの健康効果	20
20	10/16	三郷町生き生きクラブ連合会	論語	15
21	11/11	田原本町老人クラブ連合会	ヤクルト健康教室 延ばそう健康寿命	50
22	11/14	五條市老人クラブ連合会	年中水分補給の重要性	80
23	11/25	御所市シニアクラブ連合会	体力測定	21
24	12/1	田原本町老人クラブ連合会	公式ワナゲ	80
25	12/9	生駒市老人クラブ連合会	高齢者の心と身体	31
26	12/9	川西町老人クラブ連合会結崎団地支部喜楽会	スカットボール	40
27	12/12	桜井市老人クラブ連合会	高齢者の心と身体	30
28	12/12	上牧町片岡台1丁目明朗会	ミュージック・ケア	31
29	12/13	葛城市寿連合会今在家第1支部	ヤクルト健康教室 笑いの健康効果	26
30	12/21	大和高田市大和大谷ニ上会	公式ワナゲ	20
31	12/24	葛城市寿連合会南道穂支部	ミュージック・ケア	11
32	1/11	桜井市老人クラブ連合会女性部	ミュージック・ケア	27
33	1/27	生駒市鹿ノ台北桜美会	高齢者の心と身体	43
34	2/7	川西町老人クラブ連合会結崎団地支部喜楽会	高齢者の心と身体	31
35	2/21	五條市老人クラブ連合会女性部	モルック	40
36	3/11	磯城郡老人クラブ連合会	ボッチャ	71
37	3/11	生駒市桜ヶ丘小学校区老人クラブ連合会	ミュージック・ケア	54
		参加者合計	1,378人	

(3) e スポーツ体験普及事業

・e スポーツ体験会

市郡町村老連と連携して、希望の場所へ機材とともに講師を派遣してeスポーツ出張体験会を開催した。

県老連事務所及び下市集学校(下市町)に、随時体験できる体験コーナーを設けた。

	開催日	クラブ名	参加者
1	5/23	橿原市葛本町福寿会	12
2	5/27	生駒市俵口寿会	10
3	5/29	宇陀市龍口老人クラブ	5
4	6/6	王寺町天平台天寿会	11
5	6/7	大和郡山市小泉出屋敷遊友会	15
6	7/9	高取町老人クラブ連合会	20
7	7/10	桜井市橋本積善会	20
8	9/27	高取町老人クラブ連合会	20
9	2/14	橿原市金橋地区老人会	22
10	2/19	桜井市河西寿会	16
11	2/25	高取町藤井尚歯会	10
12	3/6	桜井市吉隠東明長寿会	17
13	3/12	王寺町老人クラブ連合会女性部	25
		参加者合計	203人

・e スポーツ機材・ソフトの貸出

各クラブでの活動を支援するため、任天堂スイッチ、ゲームソフトなど、eスポーツに必要な機材の貸出しを行った。

(4) 健康ウォーキング事業(奈良県共同募金会助成事業)

・第12回健康ウォークラリー大会

開催日：令和6年11月15日

主 管：高取町老人クラブ連合会 明日香村老人クラブ連合会

後 援：奈良県、(公財)全国老人クラブ連合会

コ ー ス：高取健民運動場→キトラ古墳周辺→高取健民運動場

参 加：31チーム

・ウォークラリー用ゼッケン貸出

天理市長寿会連合会

・第11回健康ウォーキング

「源氏物語宇治十帖の舞台を歩く」

開催日:令和6年11月1日

コース:宇治源氏物語ミュージアム→さわらびの道→宇治上神社→宇治公園
(橘島、塔の島)→平等院

参加者:46名

(5)「ならシニア元気フェスタ」開催事業

・ならシニア元気フェスタ

開催日:令和6年5月11日ほか

場 所:橿原陸上競技場ほか

主 催:奈良県老人クラブ連合会、県、奈良県社会福祉協議会

・高齢者の体力測定体験コーナー

開催日:令和6年5月11日

場 所:橿原陸上競技場

来場者:152名

・健康づくり推進員会議

開催日:令和6年4月16日

2 リーダー育成

(1)健康づくりニューリーダー養成事業

・介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催日:令和6年11月27日、12月4日、11日、17日(4日間)

※12月17日は公開講座(ニュースポーツ(公式ワナゲとモルック)講習)

受講者:16名(公開講座24名)

受講科目:高齢者の健康(栄養指導、介護予防)、サロン活動、コミュニケーションの上手なとり方、交通事故防止、高齢消費者被害防止等

(2)老人クラブ指導者研修事業

・老人クラブ指導者研修会

開催日:令和6年10月25日

場 所:県社会福祉総合センター

参加者:216名

・「活動賞」の贈呈

全国老人クラブ連合会会長表彰(5クラブ)

県老連会長表彰(1クラブ)

・「会員増強運動推進賞」の贈呈

県老連会長表彰(2村老連9クラブ)

・事例発表

「地域共生社会の実現を目指して～北桜美会の事例～」

発表者 生駒市老人クラブ連合会副会長 鹿ノ台北桜美会会長 川村喜紀

・活動発表

①桜井市老人クラブ連合会

「伝統芸能(相撲甚句)」、「舞踊(そうめん掛唄)」

- ②平群町長寿会連合会 アロハクラブとウクレレクラブ
「フラダンスとハワイアン演奏」

(3) 表彰・各種大会参加事業

・老人福祉功労者等表彰式

開催日：令和6年9月6日

場 所：奈良公園バスターミナルレクチャーホール

- ・老人福祉功労者
知事表彰 11名
- ・優良老人クラブ
知事表彰 12クラブ
県老連会長表彰 13クラブ
- ・県老連会長感謝状 4名

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会（京都府老連担当）

開催日：令和6年6月27日

場 所：京都府民総合交流プラザ（京都市）

参加者：24名（男性14名、女性10名）

奈良県老連役割分担

第4分科会「地域共生社会の実現を目指して」

発表者 生駒市老人クラブ連合会副会長 鹿ノ台北桜美会会長 川村喜紀

・第53回全国老人クラブ大会

開催日：令和6年11月20日～21日

場 所：神奈川県民ホール（横浜市）

参加者：（奈良県から）7人

- ・全国老人クラブ連合会会長表彰
育成功労表彰（奈良県関係）1名
女性リーダー育成功労表彰（奈良県関係）1名
優良老人クラブ表彰（奈良県関係）2団体
- ・活動発表

テーマ「地域の仲間と取り組むクラブ活動」

発表者 生駒市老人クラブ連合会副会長 鹿ノ台北桜美会会長 川村喜紀

(4) 女性部会活動促進事業

・常任委員会

令和6年5月21日 役員改選、令和6年度事業計画の具体案検討

令和7年3月13日 令和6年度事業報告 令和7年度事業計画

・手芸講習会（友愛活動に活用できる小物等の作成講習会）

開催日：令和6年6月25日

作成課題：折紙あじさい、種のパローチ、紙コップの帽子

・女性部会活動研修会

開催日：令和7年2月13日

参加：65人

内 容：ミュージック・ケア（音楽療法）

～リズムに合わせて心も体もリフレッシュ&リラックス～

講師：NPO 法人日本ミュージック・ケア協会
認定指導者・認定音楽療法士 川西明代
恵阪みどり

3 一般活動・広報

(1) 老人クラブ広報活動促進事業

- ・機関紙「大椿寿」発行
発行部数：52,000部 年2回（発行月 7月・1月）
会員及び関係団体に配布
- ・ホームページ
主な行事予定、事業計画、活動状況等を都度更新、掲載
- ・高齢者関連の資料の貸出し
認知症の理解のための DVD などの貸出

4 その他

(1) 能登半島地震災害救援

令和6年元日に発生した能登半島地震について、全国老人クラブ連合会の呼びかけに応じ拠金に協力した。

県内会員から合計443万9,295円が寄せられ、全国合計2億1,540万円となり、被災地の老人クラブ活動や高齢者世帯の孤立防止活動に役立てるため、石川県、富山県、福井県、新潟県、新潟市の各老人クラブ連合会へ配付された。

(2) 会員増強運動推進事業

- ・会員増強運動推進賞表彰
市町村老人クラブ連合会：2連合会 単位クラブ：9クラブ

(3) その他

- ・調査研究事業の実施
組織の実態を把握するため、令和6年4月1日付けて市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。
- ・市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進
市町村老連正副会長会議 令和6年5月31日
- ・近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進
定例会
令和6年4月24日 京都市
令和6年8月 2日 堺市
令和7年2月19日 奈良県
近畿ブロックリーダー研修会（再掲）
開催日：令和6年6月27日
場 所：京都府民総合交流プラザ（京都市）
- ・全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進
都道府県・指定都市老連代表者会議（会長・女性部会長・事務局長）
令和7年2月4日～5日
都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和6年7月30日
全国老人クラブ大会（再掲） 令和6年11月20日～21日

(4) 全国、関係機関・団体との連携

ア 全国三大運動の推進

超高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指して、全国三大運動（健康、友愛、奉仕）の推進に取り組んだ。

- ① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- ② 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- ③ 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

イ 「老人の日・老人週間」の取り組み

各市町村老連主体で、老人の日と老人週間に全国三大運動の取組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示した。

また、全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）に各市町村老連主体で取り組んだ。

ウ 会員の安全対策と連帯意識の高揚促進

- ① 老人クラブ保険の組織的普及に努めた。

・老人クラブ傷害保険

令和6年度加入状況 135クラブ 2,130人 3,592,500円

・老人クラブ賠償責任保険

令和6年度加入状況 11クラブ 967人 97,700円

- ② 全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及に努めた。

エ 関係機関・団体との連携

・県要望

令和6年10月22日、県福祉医療部介護保険局長と面会し、老人クラブの現状を説明するとともに、一層の支援の充実を要望した。

・その他関係団体の研修会や行事へ参加等を行った。