

令和7年度

事業計画書及び収支予算書

『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会

目 次

- | | | |
|----|---------------------|--------|
| 1. | 令和7年度 活動基本方針および事業計画 | 1～9頁 |
| 2. | 令和7年度 収支予算書 | 10～11頁 |
| 2. | 令和7年度 主な行事予定 | 12頁 |

一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 令和 7 年度 事業計画及び収支予算

活動基本方針

1. メインテーマ

「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

〈健康寿命〉

○健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。

○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

○他世代や関係団体と連携して安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。

○元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

2. 第 53 回全国老人クラブ大会宣言事項の実践

(令和 6 年 11 月 21 日)

1. 健康長寿をめざす「健康活動」の推進
2. 暮らしを見守る「支えあい活動」の展開
3. 高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
4. あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
5. すべての人々の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

3. 重点項目

(1) 会員増強への取組み

依然として、会員の減少及び単位クラブの解散・活動休止の傾向が続いています。

そのため、引き続いて、会員増強運動を継続します。

(2) 「地域共生社会」の実現に向けた取組の推進

団塊の世代(昭和 22 年～昭和 24 年生まれ)のすべての人が 75 歳を迎え「2025 年問題」といわれる本格的な超高齢社会が到来しました。

このような中、令和 6 年 9 月に、国の「高齢社会対策大綱」が 6 年ぶりに見直され、高齢者対策を、高齢者を支えるための取組みだけでなく、高齢者の割合が大きくなっていく中で持続可能な社会を築いていくための取組みとして位置づけ、高齢化に伴う社会的課題に対応し、すべての世代が満ち足りた人生を送ることのできる社会を目指しています。

そのための基本的考え方として、「年齢に関わりなく希望に応じて活躍し続けられる経済社会の構築」「一人暮らしの高齢者の増加等の環境変化に適切に対応し、多世代が共に安心して暮らせる社会の構築」「加齢に伴う身体機能・認知機能の変化に対応したきめ細かな施策展開・社会システムの構築」の 3 点を掲げ、取組みを進めていくとしています。

そして、昨年施行された「孤独・孤立対策推進法」や「認知症基本法」の取組みとともにそれぞれの地域で、多様な主体が連携・協働しつつ、「地域共生社会」の実現に向けた取組みを進めていくことが求められています。

そこで、老人クラブは、この大綱や両法の趣旨・理念を踏まえ、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向け、次の課題についての取組みを推進します。

ア 高齢者の孤独・孤立を防ぐ仲間づくり活動の展開

老人クラブ活動の意義や有効性について、広く地域の人々に周知を図るとともに、高齢者の孤独・孤立を防ぐために、健康づくり活動や支え合い活動など具体の活動への参加を呼びかけ、仲間づくりを進める。

イ 認知症の正しい知識・理解の普及と認知症の人やその家族の暮らしを支える取組み

認知症になっても安全で安心して暮らしていける地域づくりに向け、認知症や認知症の人に対する正しい知識・理解を普及するとともに、認知症の人やその家族の暮らしを支えるため、認知症に関する学習会やネットワークへの参加、見守りや声かけ、サロンや趣味活動へのお誘いなどに取り組む。

ウ 関係団体と連携した生活課題・地域課題への対応

保健・介護・福祉等の基盤確保、移動や情報通信等のバリアフリー、防犯防災・事故防止等の安全対策など、高齢化や都市化・過疎化によって顕在化する様々な課題に対し、地方公共団体、町内会・自治会、社会福祉協議会、民生・児童委員、地域包括支援センター、警察・消防その他の関係機関・団体と連携・協働して、これらの解消に向けた取組みを進める。

(3) 高齢者の健康づくり、生活支援活動の推進

高齢期を健康でお互いに支え合いながら暮らしていくことは、高齢者自身の幸せのみならず、医療や介護、福祉など社会福祉制度の健全な発展にも寄与するものである。人口減少と少子高齢化が進行する今日、高齢者自らが健康づくりや支え合い活動に関心を寄せ、仲間とともに実践していくことは、きわめて意義のあることだと言える。

「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のメインテーマのもと、これまでの活動の実績を活かし、健康づくり・生活支援活動のすそ野を広げるため、積極的に次の活動を推進する。

〈健康づくり〉

健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動

(運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践)

〈生活支援〉

友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動

(多様な生活支援、通いの場づくり、見守り活動、健康づくり支援、情報伝達支援)

事業計画

1. 老人クラブ等活動推進員設置事業 4,252 千円

老人クラブ活動の活性化を図り、高齢者の生きがいと健康づくり、支え合う地域づくりの推進に資するため、老人クラブ等活動推進員を設置する。

2. 健康づくり 3,329 千円

(1) ねたきりゼロ運動普及事業 999 千円

高齢者の生きがいの高揚と健康増進及び高齢者相互の友好・親睦を深め、明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上をめざし、各種スポーツ大会を開催する。

【対象者】会員及び県内の一般高齢者

【開催日・場所・募集人員】

・高齢者健康マージャン大会

開催日:令和7年9月10日(水)

場 所:県社会福祉総合センター

募集人員:80人

・パークゴルフ大会

開催日、場所及び募集人員

① 令和7年9月30日(火) 広陵パークゴルフコース 120名

② 令和7年11月14日(金) // 120名

・ペタンク大会

開催日:令和7年10月8日(水) (雨天時 令和7年10月15日(水))

場 所:橿原運動公園まほろば広場

募集チーム数:64チーム(192人)

・ゴルフ大会

開催日:令和7年10月17日(金)

場 所:奈良若草カントリー倶楽部

募集人員:100人

・グラウンド・ゴルフ大会

開催日:令和7年11月21日(金) (雨天時 令和7年11月28日(金))

場 所:橿原公苑陸上競技場

募集人員:450人

・ゲートボール大会

開催日:令和7年11月26日(水) (雨天時 令和7年11月27日(木))

場 所:橿原公苑陸上競技場

募集チーム数:60チーム(300人)

・**新**公式ワナゲ大会

開催日:令和7年12月11日(木)

場 所:奈良県社会福祉総合センター 大ホール

募集人員:100人

(2) ニュースポーツ等講師派遣事業

832 千円

健康づくり・介護予防・フレイル予防を目的として、遠くに出かけることが難しい高齢者も気軽に参加できるよう、地元に出向いてニュースポーツ等の講座(講習会)を開催。

ニュースポーツ系、文化系合わせて 20 以上のメニューを用意。また、「いきいきクラブ体操」等高齢者向け体操の普及や体力測定に取り組む。

・出前講座

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月15日

実施予定回数(各市町村老連 年2回を原則とする)

ニュースポーツ系出前講座 15 回程度

文化系出前講座 15 回程度

主 管：各市町村老人クラブ連合会

・高齢者の体力測定出前講習

・いきいきクラブ体操出前講座

・高齢者の体力測定用具の貸し出し

(3) eスポーツ体験普及事業

1,200 千円

認知機能の維持・向上や健康寿命の延伸に効果があるとされ、また、世代間交流促進にもつながるeスポーツの普及に取り組む。

・e スポーツ出張体験会

単位クラブ又は市町村老連の要望に応じ、会場へ機材とともに講師を派遣し、体験会を開催

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月15日

実施予定回数：20 回

主 管：各市町村老人クラブ連合会

・機材の貸出

単位クラブ等が自主的に e スポーツ活動できるよう、必要な機材ソフトを貸出

〈機材〉任天堂スイッチ式、プロジェクター、「太鼓の達人」用太鼓

〈ソフト〉「太鼓の達人」、「任天堂スイッチスポーツ」、「世界のアソビ大全 51」、「脳を鍛える大人のトレーニング」

(4) 健康ウォーキング事業

218 千円

高齢者の健康づくり活動の基本であるウォーキングの普及・推進を図る。

・第13回健康ウォークラリー大会

ゲームなどを楽しみながら歩いて、フレイル予防等を目指す。参加者には健康づくりのリーダーとして、地元老連での健康ウォークラリーの実施企画等、健康づくり活動の発展に努めていただくことを期待。

募集チーム数：50 チーム(1 チーム4 人(性別は問いません。))

開催日：令和7年 11 月 12 日(水)

主 管：御所市シニアクラブ

開催地：御所市

対象者：会員及び県内の一般高齢者

・第12回健康ウォーキング

日常を離れ、心もリフレッシュしながらウォーキングを楽しむウォーキングツアーの実施。

開催日：令和7年10月31日(金)

場 所：九度山(和歌山県)方面

対象者：会員及び県内の一般高齢者(大椿寿7月号で募集)

・市郡(町村)老人クラブ主催ウォークラリー用にゼッケンを貸出し

(5) 「ならシニア元気フェスタ」開催事業 80 千円

高齢者が健やかでいきいきと暮らし続ける健康長寿日本一をめざして、高齢者のスポーツ活動および文化活動の推進強化をはかるため、高齢者のスポーツ・文化活動の「励み」「発表の場」となる交流大会を奈良県・奈良県社会福祉協議会と共催する。

開催日：令和7年5月17日(土)～

開催場所：橿原公苑及び近隣の陸上競技場

対象者：県内の一般高齢者等

・高齢者の体力測定体験コーナー 令和7年5月17日(土)(10:00～15:00)
(雨天時は5月22日(木))

体力測定の内容や効果の学習をねらいに、交流大会のサブイベントとして高齢者の体力測定体験コーナーを設ける。

会 場：橿原公苑陸上競技場内

3. リーダー育成 1,546千円

(1) 健康づくりニューリーダー養成事業(介護予防・健康づくりリーダー養成講座) 446 千円

健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動の推進、友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の推進など、高齢者を地域で支える活動を具体的に実践できるリーダーを養成するため、健康づくり・介護予防、地域支援活動などの老人クラブの日々の活動に必要な知識習得を目的として、講座を開催する。

・介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催日程：令和8年1月～2月 全3回

場 所：県社会福祉総合センター

対 象：各市町村老人クラブ連合会会長の推薦を受けた者

募集人員：60人

主なカリキュラム：高齢者の健康、介護予防、軽スポーツ、事故防止・消費者被害等

(2) 老人クラブ指導者研修事業 364 千円

活力ある長寿社会づくりを図るため、高齢者の経験、知恵及び能力を社会に生かし、地域活動や健康づくり、介護予防活動等への協力及び支援ができる者を育成する。

・老人クラブ指導者研修会

内 容：活動事例発表、「活動賞」「会員増強運動推進賞」の贈呈

開催日：令和7年10月24日(金)

場 所：県社会福祉総合センター

「活動賞」

・全国老人クラブ連合会会長表彰(県老連から5団体以内を全老連へ推薦)

・奈良県老人クラブ連合会会長表彰

次の活動で特に他の範とするにふさわしい先進的な取組みを行っているクラブ・老連を表彰する。

【仲間づくり活動】加入促進に向けて取り組んでいる活動、地域高齢者の参加を広げる活動

【健康づくり活動】会員または地域の高齢者の健康づくり・介護予防につながる活動

【ボランティア活動】地域における支え合い活動や奉仕活動などのボランティア活動

【その他の活動】世代間交流活動や伝承活動、安全・安心のまちづくり活動など、上記の分野にあてはまらない活動

「会員増強運動推進賞」

・奈良県老人クラブ連合会会長表彰

会員増強運動における目標を達成したクラブ・老連に対し表彰する。

・全老連 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

全国老人クラブ連合会が開催する「健康づくり・生活支援セミナー」を受講し、「健康づくり推進員」を育成する。(1名)

令和7年12月1日(月)～2日(火) (東京都)

(3) 表彰・各種大会参加事業

582 千円

多年にわたり高齢者福祉の向上に寄与し、その功績が特に顕著であると認められる個人及び団体を顕彰する。

また、自らが生き生きと社会の主要な担い手として活動していくために、近畿・全国の老人クラブのリーダーが一堂に集う研修会・大会に参加する。

・老人福祉功労者等表彰式 令和7年9月5日(金)

場 所：奈良公園バスターミナル レクチャーホール

県知事表彰：老人福祉功労者、老人福祉施設功労者、優良老人クラブ

県老連会長表彰：優良老人クラブ、感謝状

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 令和7年6月26日(木)

場 所：神戸市産業振興センター(神戸市中央区神戸ハーバーランド内)

対象者：市町村老人クラブ連合会や単位クラブにおいてリーダーとして活躍する者

・第54回全国老人クラブ大会 令和7年11月5日(水)～6日(木)

場 所：水戸市民会館(茨城県水戸市)

対象者：表彰受賞者、県老連・市町村老人クラブ連合会・単位クラブ会員で希望者

(4) 女性部会活動促進事業

154 千円

『老人クラブの発展に向け、女性会員のパワーを示そう!』

女性の立場から、高齢者の生活と福祉の向上並びに老人クラブ活動の推進と組織強化を図る。

① 女性部会の役割を確認し、「男女共同参画のクラブづくり」

・女性の立場から活動の推進と組織の強化を図る。

・単位クラブ女性会長の増、市町村老連女性部会・女性部長の位置づけと向上

・女性リーダー相互の連絡提携、情報交換

② 研修、大会への女性参加者増

③ 女性リーダー、役員の育成

・常任委員会

市郡老人クラブ連合会の女性部会との連携を図る。

- 令和 7 年 5 月 20 日(火)、令和 8 年 3 月 10 日(火)
- ・手芸講習会
令和 7 年 6 月 24 日(火)
- ・女性部会活動研修会
市町村老連との情報交換を基に、模範となる取組事例研究、討議を目的とした研修会
開催日：令和 8 年 2 月 13 日(金) [県社会福祉総合センター]
対象者：会員及び県内の一般高齢者

4. 一般活動・広報

1,868 千円

老人クラブ広報活動促進事業

奈良県老連の活動報告や行事、催し物の募集をはじめ、高齢者に関わる様々な情報を提供する機関紙「大椿寿」を発行する。俳句・川柳・短歌・文章の掲載は投稿者の生きがいにもなっている。

また、ホームページでも県老連の各種事業の実施報告、実施案内、参加募集等の情報を、随時、広く提供する。

・機関紙「大椿寿」

発行部数:50,000 部 年 2 回(発行月 7 月・1 月)

会員世帯及び関係者等に配布

※今年度(令和 7 年 7 月号)から、県老連で制作

・ホームページ

定期的メンテナンスのほか、本年度は、ホームページから各種行事への参加申込ができるようにするなど、利便性を高めるための改良を行う。

・高齢者関連等の資料の貸出し

会員・非会員に関わらず希望者(個人貸出しではなく、団体活動を行う場合)に資料を貸し出す。

【貸出し資料】

- ・DVD 「認知症を理解し、地域で支える」、「健康づくりと地域支え合い」、「みんなで楽しく健康づくり」、「いきいきクラブ体操」、桂枝雀落語全集、やすしきよし漫才、綾小路きみまろ等
- ・スポーツ用具 高齢者の体力測定用具セット、ペタンク(ボール)、公式ダーツ、グラウンド・ゴルフ(クラブ・ボール)、ウォークラリー用ゼッケン、公式ワナゲ、モルック

5. 法人運営・会員増強

5,643 千円

(I) 法人運営

① 法人・組織の運営

- ・定時評議員会の開催 令和 7 年 5 月 30 日(金)
- ・理事会の開催 年 5 回(別記「主な行事予定」参照)
- ・監事会の開催 令和 7 年 4 月 23 日(水)

② 調査研究事業の実施

- ・市町村老人クラブ構成員調査

③ 市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進

- ・市町村老連正副会長会議の開催(市町村老連会長・副会長・事務局長)
令和 7 年 5 月 30 日(金) [県社会福祉総合センター]

④ 全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進

- ・活動推進員等職員セミナー 令和 7 年 8 月 29 日(金)

- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和 7 年 7 月 30 日(水)
- ・都道府県・指定都市老連代表者会議(県老連会長・女性代表者・事務局長)
令和 8 年 2 月 4 日(水)～ 5 日(木)

⑤ 近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進

- ・定例会 令和 7 年 4 月 25 日(金)大阪市
令和 7 年 8 月 8 日(金)和歌山県
令和 8 年 2 月頃 大阪府

(2) 会員増強運動推進事業

「全国老人クラブ 100 万人会員増強運動」(H26 から 5 か年)及びその後の奈良県老連独自の会員増強運動にもかかわらず、会員の減少に歯止めがかかっていない。

人生 100 年時代といわれ、健康寿命の延伸や社会の活力維持に向け、高齢者の活躍に大きな期待が寄せられるなか、一人でも多くの高齢者に、老人クラブの活動を理解し、老人クラブに加入いただき、組織の維持・発展と活動の強化を図るため、会員増強運動を継続して推進する。

(推進の方向)

- ① 単位クラブ活動の活性化で、市町村老連組織の維持・発展。
- ② 全員協力での会員増強運動。高年・女性・若手会員がそれぞれのパワーを発揮。
- ③ 運動の体制づくりと目標の共有化。推進方法の検討や経過把握の体制づくりと情報の共有。
- ④ 若手高齢者のみならず、加入対象の年齢層に幅広く呼びかけ。
- ⑤ 地道な勧誘活動が有効。同世代や同性、同趣味による勧誘が加入促進の基本。
- ⑥ 優良事例の発掘・公表及び顕彰(活動賞・会員増強推進賞等)

6. その他

(I) 全国、関係機関・団体との連携

全国三大運動(健康・友愛・奉仕)及び全国共通目標を推進するとともに、関係機関・団体と連携を進める。

① 高齢者を地域で支えるしくみづくりに資する全国三大運動の推進

ア 健康活動

- i. 健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動の推進
- ii. 「いきいきクラブ体操」「高齢者向け体力測定」「健康ウォーキング」の推進

イ 友愛活動

- i. 多様な生活支援・通いの場づくり・見守り支援・情報伝達支援等の活動推進
- ii. 新地域支援事業(介護予防・日常生活支援総合事業)への参画推進

ウ 奉仕活動

- i. 「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進
- ii. 高齢消費者被害防止に向けた学習・支援体制づくり

② 「老人の日・老人週間」の取り組み

「老人の日」(9 月 15 日)と「老人週間」(9 月 15 日～21 日の 1 週間)に「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう!」をスローガンに、「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動への取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示す。

・全国一斉「社会奉仕の日」(9 月 20 日)の実施

③ 会員の安全対策と連帯意識の高揚

老人クラブ会員の活動中や日常生活におけるケガ、他人への加害等に対応する老人ク

ラブ保険の組織的普及を図り、事故防止と安全対策の推進に資する。また、会員の連帯意識を高め、仲間のしるしである会員章の普及を通じて活動強化を図る。

- i 「老人クラブ団体賠償責任保険」、「老人クラブ傷害保険(24 時間型・活動型)」、「老連専用行事保険」の普及拡大
- ii 「老人クラブ会員章」の普及拡大

④ 高齢消費者被害防止の取組み

高齢者を狙った詐欺、悪質商法の被害防止に向け、活動や日常生活を通じて被害防止情報を「伝える」、困っているサインや周辺の不審な様子を見逃さないよう「気をつける」、関係者に「つなぐ」を柱に、関係機関と連携しながら被害防止活動に努める。

⑤ 関係機関・団体との連携

老人福祉制度・国の政策・高齢者関係予算等に関する必要な提言・意見・要請活動の推進、高齢者に係わる年金・医療・福祉などの社会保障や福祉政策をはじめ、住宅・生活安全・事故防止・防災等の生活課題について、関係機関・団体に対し協力また必要な提言・要望を行う。



一般財団法人奈良県老人クラブ連合会
令和 7 年度 収支予算書（収支ベース）
令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

<収入の部>

単位：千円

		令和7年度	令和6年度	対 比	備 考
1	財産収入	520	520	0	基本財産運用益(利息等)
2	会費	5,000	5,530	△ 530	R6 年度 51,944 人、R5 年度会員数 55,291 人
3	補助金	7,328	6,568	760	県補助金
	老人クラブ等活動推進員設置事業	4,252	3,112	1,140	2 名分
	ねたきりゼロ運動普及事業	354	398	△ 44	・ゲートボール ・グラウンド・ゴルフ ・パークゴルフ ・ペタンク ・ゴルフ ・健康マージャン等
	ニュースポーツ講師派遣事業	832	940	△ 108	・出前講座
	eスポーツ普及事業	1,200	1,212	△ 12	・eスポーツ出張体験会
	健康づくりニューリーダー養成事業	326	512	△ 186	・介護予防・健康づくりリーダー養成講座
	老人クラブ指導者研修事業	364	394	△ 30	・老人クラブ指導者研修会
4	受託金	80	80	0	
	ならシニア元気フェスタ開催事業	80	80	0	県社協受託事業（高齢者の体力測定実施）
5	助成金（配分金）	500	150	350	県共同募金会助成金
	広報活動促進事業	500	150	350	
6	寄付金	0	0	0	一般からの寄付金等
7	雑収入	2,060	850	1,210	
	大椿寿広告費	1,930	700	1,230	広告協力金
	老人クラブ保険広告費	110	130	△ 20	全老連老人クラブ保険加入実績の還元
	雑収入	20	20	0	図書販売斡旋手数料等
8	拠金収入	10	10	0	会員章
9	負担金収入	1,140	1,381	△ 241	
	各種大会参加費負担金	285	326	△ 41	近畿ブロックリーダー研修会(神戸市)20 人 全国老人クラブ大会(水戸市)10 人
	スポーツ大会参加費	735	935	△ 200	・ゲートボール 40 チーム ・パークゴルフ 150 人 ・グラウンド・ゴルフ 300 人・ペタンク 100 人 ・ゴルフ 60 人 ・健康マージャン 80 人 ・ウォークラリー大会 30 チーム
	講座受講費負担金	120	120	0	介護予防・健康づくりリーダー養成講座 40 人
	収入計	16,638	15,089	1,549	

<支出の部>

		令和7年度	令和6年度	対 比	備 考
1	事業会計	10,995	8,829	2,166	
	(1). 老人クラブ等活動推進員設置事業	4,252	3,112	1,140	県補助事業〔4,252 千円〕
	(2). 健康づくり	3,329	3,868	△ 539	
	ねたきりゼロ運動普及事業	999	963	36	県補助金〔354 千円〕
	ニュースポーツ講師派遣事業	832	940	△ 108	県補助金〔832 千円〕
	eスポーツ体験普及事業	1,200	1,212	△ 12	県補助金〔1,200 千円〕
	健康ウォーキング事業	218	673	△ 455	健康ウォークラリー大会(市町村老連へ委託) 健康ウォーキング
	ならシニア元気フェスタ開催事業	80	80	0	県社協委託金〔80 千円〕 (高齢者の体力測定実施)
	(3). リーダー育成	1,546	1,756	△ 210	
	健康づくりニューリーダー養成事業	446	632	△ 186	県補助金〔326 千円〕
	老人クラブ指導者研修事業	364	394	△ 30	県補助金〔364 千円〕
	表彰式・各種大会参加事業	582	576	6	老人福祉功労者等表彰式 5 千円 近畿ブロックリーダー研修会 85 千円 全国老人クラブ大会 500 千円
	女性部会活動促進事業	154	154	0	常任委員会 手芸講習会 女性部会活動研修会
	(4). 一般活動・広報	1,868	93	1,775	
	老人クラブ広報活動促進事業	1,868	93	1,775	「大椿寿」年 2 回発行(7 月・1 月) ホームページ管理料 20 千円
2	法人会計	5,643	6,260	△ 617	
	会議費	90	90	0	会場使用料 54 千円 他
	分担金(全老連・近老協・県社協・県人権推進)	546	552	△ 6	全老連 396 千円 近老協 70 千円 県社協 60 千円 県人権推進 20 千円
	広告等委託事業	300	450	△ 150	大椿寿広告差込料 300 千円
	職員費	3,762	4,422	△ 660	
	事務費	945	746	199	・旅費・需用費・諸費 ・事務所使用料等
	支出計	16,638	15,089	1,549	
	収支差額	0	0	0	

2025(令和 7)年度 主 な 行 事 予 定

開 月 日(曜日)	催 時 間	名 称	場 所	備 考
4 月 23 日(水)	13:30～	監事会	県社会福祉総合センター	3F 第 2 会議室
4 月 25 日(金)		近老協第 1 回定例会(県老連会長・事務局長)	大阪市立福祉センター	
5 月 15 日(木)	13:30～	理事会(第 66 回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
5 月 17 日(土)		ならシニア元気フェスタ	橿原公苑ほか	県・県社協・県老連共催
5 月 20 日(火)	13:30～	女性部会常任委員会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
5 月 30 日(金)	10 時～	定時評議員会 11:00～理事会(第 67 回)	県社会福祉総合センター	5F 研修室 B・C
	11 時～	理事会(第 67 回)		
	13 時～	市町村老人クラブ連合会 正副会長会議		
6 月 11 日(水)	13:30～	理事会(第 68 回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
6 月 24 日(火)	10 時～	女性部会手芸講習会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
6 月 26 日(木)	10:15～	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	神戸市産業振興センター	
8 月 8 日(金)	15 時～	近老協第 2 回定例会事務局長)	和歌山ビッグ愛	
9 月 5 日(金)	10 時～	老人福祉功労者等表彰式	奈良公園バスターミナル	レクチャーホール
9 月 10 日(水)	10 時～	高齢者健康マージャン大会	県社会福祉総合センター	5F 大会議室 参加申込締切日 (8 月 8 日)
9 月 11 日(木)	13:30～	理事会(第 69 回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
9 月 15 日(月) ～21 日(日)		老人の日・老人週間		
9 月 20 日(土)		老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」	各市町村老連	
9 月 30 日(火)	9 時～	パークゴルフ大会 ①	広陵パークゴルフコース	参加申込締切日 (9 月 3 日)
10 月 8 日(水)	9:20～	ペタンク大会【雨天時 10 月 15 日(水)】	橿原運動公園まほろば広場	参加申込締切日 (9 月 5 日)
10 月 17 日(金)	8 時～	ゴルフ大会	奈良若草カントリー倶楽部	参加申込締切日 (9 月 19 日)
10 月 24 日(金)	13 時～	老人クラブ指導者研修会	県社会福祉総合センター	6F 大ホール
10 月 31 日(金)		健康ウォーキング(日帰りバス旅行)	九度山方面	参加申込締切日 (10 月 10 日)
11 月 5 日(水) ～6 日(木)		全国老人クラブ大会	茨城県水戸市	
11 月 14 日(金)	9 時～	パークゴルフ大会 ②	広陵パークゴルフコース	参加申込締切日 (9 月 3 日)
11 月 21 日(金)	10 時～	グラウンド・ゴルフ大会【雨天時 11 月 28 日(金)】	橿原公苑 陸上競技場	参加申込締切日 (9 月 30 日)
11 月 26 日(水)	9 時～	ゲートボール大会【雨天時 11 月 27 日(木)】	橿原公苑 陸上競技場	参加申込締切日 (10 月 3 日)
11 月 12 日(水)	10 時～	第 13 回健康ウォークラリー大会	御所市シニアクラブ	
12 月 11 日(木)	13 時～	公式ワナゲ大会	県社会福祉総合センター	参加申込締切日 (11 月 21 日)
1 月 21 日(水) ～2 月 3 日(火)	10 時～	介護予防・健康づくりリーダー養成講座(開講式)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室 受講申込締切日 (12 月 19 日)
2 月 3 日(火)	10 時～ 15 時	介護予防・健康づくりリーダー養成講座(公開講座)スポーツ講習会	県社会福祉総合センター	6F 大ホール 参加申込締切日 (1 月 26 日)
2 月 10 日(火)	14 時～	近老協第 3 回定例会(県老連会長・事務局長)	大阪府	
2 月 13 日(金)	13:30～	県老連女性部会活動研修会	県社会福祉総合センター	5F 大会議室 参加申込締切日 (2 月 6 日)
3 月 5 日(木)	13:30～	理事会(第 70 回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
3 月 10 日(火)	13:30～	女性部会常任委員会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室

熱中症

予防行動を とりましょう!



**熱中症警戒アラート
をチェック!**



見守り・声がけ!



**適切に
エアコンを使おう!**



**こまめに
水分・塩分を補給!**



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索

