



「矢田寺」撮影/矢田地区 新藤 良隆

大和郡山市高友クラブ連合会広報紙

郡寿の絆

第15号

ぐんじゅのきずな

発行責任者：大和郡山市高友クラブ連合会 文栄 信也 大和郡山市植槻町3-11 老人福祉センター内 電話・FAX 0743 (53) 0122
編集協力：株式会社 博報社 大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F 電話 06 (6797) 0212 FAX 06 (6797) 0481

豊臣秀長の命日にあたる1月22日から郡山城跡の東多聞櫓で始まった展覧会「秀長と郡山のあゆみ」に続いて、秀長生誕の日とされる3月2日から「大河ドラマ館」がオープンし、市内外多くの方々で賑わっています。「秀長が残した輪は今もここに」ある「大河ドラマ『豊臣兄弟』」に向けた本市のキャッチコピーですが、ドラマではすでに秀長さんの人となり全開、今後の展開がますます楽しみです。軍事面でも、平時の治政面でも実力を発揮した秀長は、天下人秀吉の単なる補佐役ではなく、分

身だったのではないかとさえ言われるようになってきました。あらくれ武士の集まりだった家臣団をまとめた結束の輪、民との間に築いた信頼の輪、そして箱本制度というユニークなしくみを通じて郡山城下町に根付かせた自治の輪。郡山城が登場するのはもう少し先になるかもしれませんが、秀長の生きざまの集大成が私たちのまち大和郡山であり、秀吉から政治的に独立した形で思う存分独自のまちづくりを進めた秀長さんに誇りを持ちながら、これからの一話、一話を楽しみ

たいものです。そうしたなか、先日、県立奈良商工高等学校3年生の生徒さん9人が、1年がかりで作成した秀長さんの甲冑一式を携えて市役所まで来てくれました。正直なところ、そんなに期待していませんでした。しかし身近に作品を見てびっくり！大分県日田市に現存する秀長のものどとされる甲冑を参考に、設計図を書き、鉄板を裁断して曲げなどの加工を施し、太い糸や布でまとめた、それは立派な甲冑だったからです。脱着しやすいような工夫も随所に見られました。それぞれに就職先が決まっているという9人。この経験と秀長さんとの出会いを新たな場で活かしてほしいと心から願っています。



秀長さんの甲冑

大和郡山市長 上田 清

皆様お元気で過ごしてでしょうか。日頃は老人クラブ活動に一方ならぬご協力・ご支援賜りまして誠にありがとうございます。さて、私が会長をさせていただいて満2年が過ぎました。時には迷走しそうな時も、皆様方に助けていただきながら進めてまいりました。今年も全力を尽くして「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」に取り組みでまいりたいのでなにとぞよろしくお願いいたします。

今年1月から大河ドラマ「豊臣兄弟」が始まりました。今年1年毎週日曜日の夜が楽しみですね。地元大和郡山市で「秀長さん」の愛称で呼ばれる主人公の秀長は持ち前の機知を活かし調整役を果たすとともに、絆の輪・信頼の輪・自治の輪、歴史の輪は「人・絆・地域」の繋がりを大切にされたと言われています。2月の健康づくり講演会では、「秀長の残した輪を高齢者が活かし、地域のつながりを探る」のテーマで上田市長に講演していただき好評でした。お忙しい中で本当にありがとうございます。さて、我々老人クラブの現状



若い方の入会を目指して全会員の知恵と力を結集しよう！

大和郡山市高友クラブ連合会 会長 文栄 信也

といえば高齢化の進度は予想よりもはるかに早くなっています。さらに各単位クラブでは60代70代前半の方々の新規入会者が極端に少なくなっているためです。なぜか非常に難しいですが、年金制度が60歳から65歳に移行するにつれて、定年も延長され、労働力人口も、減少したのも加わっての離職者の減少など、他にも理由はあるかと思いますが、これらの問題に対応していく必要があります。会の平均年齢が上がらない工夫も必要です。何とかして若い会員の入会を進めて後継者育成を進めていくのが喫緊の課題と言えます。皆様方の知恵とお力を貸していただきたくお願いいたします。「若い方」に入会してもらおうを合い言葉に、頑張っていこうではありませんか。

私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 康仁会 西の京病院
介護付有料老人ホーム
メビウス大和郡山
お問い合わせは TEL 0743-55-5588 大和郡山市柳1丁目14-1

年金のお受取りは "ならしん" へ
奈良信用金庫
年金お受取特典
当金庫以外のATM入出金手数料がお1人さま月2回まで実質無料!
本店営業部 ☎54-3111
小泉支店 ☎52-0505
筒井支店 ☎56-5450

医療法人 厚生会
奈良厚生会病院
内科・整形外科・皮膚科・リハビリテーション科 月～土 9:00～12:00 / 日・祝・年末年始 休診
奈良厚生会病院 介護医療院
介護医療院サービス・短期入所療養介護
介護老人保健施設 若草園
介護老人保健施設サービス・短期入所療養介護
通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所
大和郡山市椎木町769番地の3
TEL 0743-56-5678

年金はJAへ
JAならけん 地域とあゆむJAならけん
奈良県農業協同組合
平和支店 片桐支店
郡山出張所 昭和出張所

社会医療法人 田北会
田北病院
透析センター(送迎あり)
大和郡山市城南町2-13
☎(0743)54-0112
整形外科・内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科
脳神経外科・外科・泌尿器科・形成外科・歯科口腔外科
放射線科・リハビリテーション科 各種検診
http://www.takitakai.or.jp

介護老人保健施設 幸寿苑
100床
入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
☎(0743)54-5011
～関連施設のご紹介～
◆訪問リハビリテーション
◆居宅介護支援事業所
◆田北看護専門学校

眼科一般・白内障・網膜疾患
緑内障・眼形成(まぶたなど)
涙道・斜視・弱視
各種日帰り眼科手術対応
法隆寺さくら眼科クリニック
生駒郡斑鳩町龍田南2丁目250-5
☎(0745)74-5510

小野クリニック
泌尿器科・皮膚科・内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00～12:00 ○/○/○/○/○/○/○/○
午後4:00～7:00 ○/○/○/○/○/○/○/○
大和郡山市九条平野町3-25-1
☎(0743)61-5801

令和8年度事業計画

市高友クラブ連合会関係
通年 役員会(理事会)・原則第1金曜日
通年 女性部友愛訪問活動
4月 17日 市高友クラブ連合会評議員会
6月 22日 市高連シニアボウリング大会
7月 17日 高年者教養大学(開講)
// 23日 市高友クラブ健康麻雀大会
9月 15~21日 高年者祭・作品展・カラオケ・囲碁将棋大会
// // 老人の日(老人週間)
// 中旬 友愛訪問活動
// 20日 老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」
// 未定 市/健康づくりウォーキング
10月 7日 会長杯シニア囲碁大会
// 14日 会長杯シニアグラウンドゴルフ大会
// 21日 会長杯シニア将棋大会
11月 19日 会長杯シニアペタンク大会
R9年2月 中旬 市健康づくり講演会
// 19日 高年者教養大学修了式

県老人クラブ連合会関係
通年 役員会(理事会)
5月 29日 市町村老人クラブ連合会 正副会長会議
6月 18日 近畿ブロックリーダー研修会
// 25日 女性部会 手芸講習会
9月 上旬 老人福祉功労者等表彰式
// 20日 老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」
10月 30日 老人クラブ指導者研修会
11月 26・27日 第55回全国老人クラブ大会
R8年1月 未定 県老連・介護予防・健康づくりリーダー養成講座
2月 13日 県老連女性部会活動研修会

令和8年度市高友クラブ連合会役員

令和8年度一般会計予算

役員表
役職 氏名 地区等
会長 文栄 信也 会長
副会長兼総務 江口 博志 矢田地区
理事兼会計 神本 雄司 平和地区
監事 松村 敏雄 郡山地区
監事 市村 安男 治道地区
理事 平岡 芳雄 片桐地区
理事 堀江 征子 筒井地区
理事 勝山 佳昭 昭和地区
理事 東田恵津子 女性部部長
理事 秋田 良子 女性部副部長
理事 川向 佳子 女性部会計
委嘱委員 近藤 豊 地域包括ケア推進課高齢支援係長
委嘱委員 乾 充宏 福祉センター所長
顧問 上田 清 市長

◎一般会計収入の部

一般会計収入の部
科目 本年度予算
会費 120,000
福祉活動収入 290,000
補助金 719,000
受入分担金 614,500
雑収入 15,000
前年度繰越金 1,260,263
収入合計 3,018,763

◎一般会計支出の部

一般会計支出の部
科目 本年度予算
事業費 460,000
特別事業費 560,000
福祉活動費 310,000
評議員会費 60,000
会議費 120,000
慶弔費 50,000
旅費 0
通信交通費 190,000
備品費 10,000
消耗品費 20,000
図書費 30,000
分担金 290,000
雑費 10,000
予備費 908,763
支出合計 3,018,763

令和8年度市高友クラブ連合会女性部役員

女性部役員表
役職 氏名 地区等
部長 東田恵津子 筒井地区
副部長 秋田 良子 片桐地区
会計 川向 佳子 昭和地区
常任幹事 堀山千恵子 郡山地区



令和8年度大和郡山市高友クラブ連合会評議員会を4月17日(金)、大和郡山市社会福祉会館で開催しました。
議事では、(1)令和7年度事業報告(2)令和7年度会計決算報告・監査報告(3)役員改選について(4)令和8年度事業計画(案)について(5)令和8年度会計予算(案)について(6)その他の審議に入り、質疑応答の後、満場の拍手をもって承認されました。
議事の間は大和郡山市高友クラブ連合会発展のために尽力された次の方に感謝状が贈呈されました。
◎感謝状を受けられた方(敬称略)
◎単位クラブ会長
川西 健一(筒井地区)
(退任・10年以上)

令和7年度表彰者一覧(敬称略)
【奈良県知事表彰】
◎老人福祉功労者賞
江口 博志(矢田地区)
北村 彰男(平和地区)
◎優良老人クラブ賞
千日やすらぎクラブ(矢田地区)
【奈良県老人クラブ連合会表彰】
◎会員増強運動推進賞
第一年輪会(平和地区)
旭ヶ丘つぼみの会(郡山地区)
【大和郡山市民表彰】
山田 喬子(片桐地区)
植田 政司(矢田地区)
堀山千恵子(郡山地区)
【大和郡山市社会福祉協議会会長表彰】
◎会長表彰
遠藤 歳夫(矢田地区)

私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

墓石・建築石材
五師石材店
見積無料 まずはお気軽にご相談下さい
大和郡山市田中町748-1
(大和中央道東入ルsg)
TEL(0743) 55-1758

サーモス株式会社
大和郡山市椎木町283番地の1
TEL(0743) 58-3501
FAX(0743) 58-3535

21 センチュリー21 西川住宅販売センター
〒639-1148 大和郡山市紺屋町15-1
代表取締役 西川 貴雄
店長 馬場 隆次
新築 建築 0743-54-8711
売買 0743-54-8722
HPアドレス: http://c21-nishikawa.com/
メールアドレス: info@nishikawa-group.com

市内在住の 60歳以上の方、
いっしょに働きませんか?
(公社)大和郡山市シルバー人材センター
入会問合せ、仕事の依頼はこちらまで!
TEL 52-8300

令和7年度 スポーツ事業の記録 ※敬称略

第11回 高友クラブシニアボウリング大会

令和7年6月23日(月) トドロキボウル



男性の部	優勝	南園 幹雄
	準優勝	井上 和夫
	第3位	南田 昌宏

女性の部	優勝	森 英子
	準優勝	小川 早苗
	第3位	武田恵知子

9時30分受付開始、10時開会式で、その後ゲーム開始。参加者は54名(男性37名、女性17名)でした。

第26回 会長杯シニアグラウンドゴルフ大会

令和7年10月24日(金) ホウワグラウンド



男性の部	優勝	並河 宏明
	準優勝	円城寺 保
	第3位	大崎 正夫

女性の部	優勝	上田キヌエ
	準優勝	増田 敬子
	第3位	堀口 孝子

参加者は79名(男性39名、女性40名)でした。

高齢者健康ウォーキング

令和7年10月28日(火) 馬見丘陵公園



令和7年度は北葛城郡河合町の馬見丘陵公園で晴天に恵まれてのウォーキングでした。馬見丘陵公園は有数の古墳群と良好な自然環境が残された地域にあり、自然環境を憩いの空間として整備された都市公園です。参加者84名は会長あいさつの後、元気よく出発しました。各自マップ片手に思い思いの散策をし、短い時間でしたが怪我人もなくウォーキングを楽しみ、無事に終わることができました。

第26回 会長杯シニアペタンク大会

令和7年11月21日(金) ホウワグラウンド



優勝	郡山北チーム寺澤・高松ペア	寺澤 歌子・高松 博美
準優勝	城ヶ丘Aチーム香西・黒飛ペア	香西 薫・黒飛 文子
第3位	泉原Cチーム松本・江尻ペア	松本 匡史・江尻 哲雄

参加者は17チーム、34名(男性23名、女性11名)でした。

私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

2027年6月 開院予定

ウェル悠病院 (仮称)

入院設備 | 在宅復帰支援 | 在宅医療・看護 | 包括的サポート

スローガンは「地域・おうちに帰ろう」

医療・介護・ITの WellGroup | 医療法人 悠明会

問い合わせ: 病院開設準備室 **0743-55-0201**

オープニングスタッフ募集(看護師・リハビリ職)

日本最古の厄除霊場

大和 松尾寺

感謝・慎み・たすけあい

●全ての厄除の御祈禱は 毎日(金曜日を除く)行われる。

大和郡山市山田町683松尾山

☎(0743) **53-5023**

天理教郡山大教会

大和郡山市天理町1-5

TEL(0743) **53-8451**

地区 だより

みんな笑顔で 健康寿命をのばそう



片桐

親睦旅行

川本 勉

私たち片桐高友クラブ連合会は、毎年恒例の会員相互の親睦を図るために本年度も11月17日(月)と18日(火)の1泊2日で三河湾、西浦温泉と岡崎めぐりの旅に行ってきました。2日とも秋空の好天に恵まれました。

初日は片桐各地を出発し、まず熱田神宮へ参拝しました。毎日健康に暮らせますようにとお祈りして、その後、常滑焼の

工場を見学し、楽しみの昼食をいただきました。満腹でバスに乗り、知多半島を横断して衣浦海底トンネルを通って一色学びの館や大提灯を見学し、西浦温泉のホテルに到着しました。皆さんゆっくり温泉に入り、楽しみの宴会が始まりました。お互いに酒を交わしながらカラオケを歌い、和やかに過ごしました。

2日目は、朝一番に蒲郡海鮮市場へ買い物に行き、皆さん各家庭に持ち帰る土産をたくさん買われていました。次に岡崎



郡山

笑顔あふれるいきいき百歳体操

松村 敏雄

令和3年7月に大和郡山市役所の支援で、毎週火曜日(に)ゆたんぼの会議室を借用して、いきいき百歳体操を第八春秋会と共同で開始しました。令和8年2月までに216回開催して、延べ1670名の人が参加されました。

体操を通じて参加者同士の交流が深まり、笑顔で会話されています。シヨッピング、カラオケ、音楽体操、講演会、詩吟、映画鑑賞、健康麻雀などに参加し、仲良く行動している姿は大変うれしく思います。



また、昨年6月に公益財団法人日本生命財団より、奈良県庁で城北錦寿会宛に生きた生きシニア活動顕彰として選ばれて贈呈書と金5万円をいただきました。真に豊かな地域づくりに貢献したく思いました。

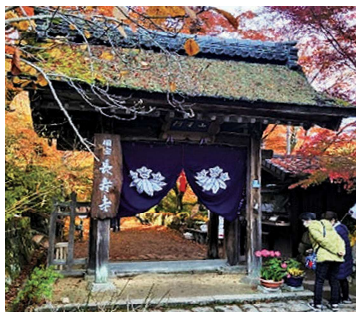
矢田

秋の地区合同日帰り旅行記 湖東三山「長寿寺」での紅葉狩り

文栄 信也

昨年11月27日(木)、好天に恵まれ大型バス2台で矢田地区を出発。栗東湖南一Cを降り、国宝長寿寺で紅葉を堪能しました。それから間もなく西明

寺門前の千成亭ぎゅーじあむにて近江牛賞味。次にラ・コリーナ近江八幡(バームクーヘン工場見学と買物など) ↓竜王一C→矢田地区解散。



今回初めて(株)奈良旅ネットワークでお願いし、1号車は鳥井社長が添乗、2号車は須子営業課長が添乗、お一人とも雑学豊富で車内は楽しい一日でした。帰りのバスでは、少し雨も降りましたが、無事全員が帰宅しました。



公園と三河武士の館を見学して真福寺を参拝しました。住職の手作りの竹膳料理をいただき、その後はまるや八丁味噌の工場を見学して帰路に就きました。



昭和

新春の交流だより

勝山佳昭

1月24日(土)に昭和地区寿クラブ新年会を信貴山観光ホテルで催しました。普段は16名で定例会を運営していますが、当日は37名の方に参加していただきました。午前中は温泉に入る方、お詣りされる方がおられました。皆昼からは宴会です。皆様は大いに食へ、大いに飲み、カラオケも一流です。景品の抽選会には笑顔が爆発、楽しいひと時を過ごし、先輩方から元気をいただきました。令和8年度もみんな何か楽しいことが出来ればと考えています。



治道

徒歩で集まれる音楽会 唄って聴いて考えてリフレッシュ

市村安男

治道地区は、現在4つの単位クラブで構成され、横田町および番条町の各2単位クラブずつ合計約210名の会員が所属しています。全盛期の約半分に減っているのが現状ですが、少しでも会員の皆様に有意義なメニューを提供しようと各地区とも力を入れて催しているものがあります。



今回は番条町で行っている「音楽会」を紹介いたします。会員の皆様が休日の昼下がりには徒歩で気軽に集まって来れる音楽会というところで町内のスポーツ会館を会場として実施し、2部構成としました。写真Aは1部の様子です。サクソスのメロディーと声楽家のソプラノに合わせて童謡、昭和歌謡・演歌、ポップスなどを皆で歌いました。写真Bは2部の様子です。プロのサクソス四重奏グループにゲスト出演をお願いしました。最後は昭和・平成のレコード大賞曲名あてクイズで大いに盛り上がり楽しい時間を過ごしました。今後とも内容を少しずつ変えながら継続していくと思っています。

平和

平和認定こども園との交流会が復活

神本雄司

かつて平和高友連合会と平和幼稚園とは、お正月遊び、ひな祭り、七夕、運動会、クリスマスなどに5回ほど園児と楽しく触れ合う交流会がありました。ところが御多分に漏れず新型コロナウイルスで中止となってしまいました。その復活の機会を探っていましたが、令和6年度より平和認定こども園の園長から少し形を変えて

開催の提案で復活するはこびとなり、令和7年度も引き続き同様に開催されました。10月の「運動会公開保育」では園児たちの元気な姿に拍手を送り、1月の「お正月遊び」では一緒にコマ回しや福笑い、お手玉・カルタなどを忘れて楽しみ、2月の「生活発表会公開保育」では年次ごとの発表で園児



たちの1年間の成長に感動しました。参加者はみな園児たちの明るい元気な姿に元気をいただきました。

筒井

ゆたんぼ招待 歌声広場

北垣内白寿会 会長 川西 健一

私は63歳で単位クラブの会長になり、今期で20年となりました。今期限りで退任いたします。入会した頃は、会員の増強は自然と増えて苦労はありませんでした。ここ5、6年で急激に減少してきました。そのような中でもクラブ・筒井地区全体・高友クラブの皆さまと一緒に取り組んで活動してきたことは、本当に楽しく充実して、やりがいのあるひと時でした。



この活動が私の人生において仕事以外で一番良い時でした。最近の仕事の友も他界したり、音信不通になったりして今や老人クラブの友が最後です。仲良く助け合い元気で生活したいと思えます。

令和7年度文化事業の記録 ※敬称略

第4回 会長杯健康麻雀大会

令和7年7月24日(木) 社会福祉会館

優勝	伊藤 正義
準優勝	大原 耕蔵
第3位	神谷 満



上位入賞
おめでとうございます

第25回 高友クラブシニア囲碁大会

令和7年10月8日(水) 老人福祉センター

A組	優勝	宮本 卓
	準優勝	多田 耕造
B組	優勝	三宅 文彦
	準優勝	北川 俊夫
C組	優勝	池田 幸二
	準優勝	渡辺 紘司
D組	優勝	森里 増夫
	準優勝	田中 宣男



上位入賞
おめでとうございます

女性部手芸講習会

令和7年10月1日(水) 老人福祉センター



頭の体操・手先の運動「切って結んで可愛いバッグ」を主題に地区代表24名の参加でフェルトバッグを作りました。

真剣に取り組む会員の輪が広がり少しの休憩も手を休めるのが惜しい様子。

昭和地区はふれあい祭りのバザーで販売。矢田地区は38名が参加。開始前から熱気ムンムン。片桐地区はひとつの単位クラブが実施。色とりどりのバッグと笑顔の花が満開でした。

第25回 高友クラブシニア将棋大会

令和7年10月15日(水) 老人福祉センター

A組	優勝	今村 光
	準優勝	新田 広治
B組	優勝	山口 雄康
	準優勝	塚本 勇
C組	優勝	佐竹 英彦
	準優勝	述柿 正次
D組	優勝	檜崎 正司
	準優勝	文栄 信也



上位入賞
おめでとうございます

健康づくり講演会

令和8年2月25日(水) DMG MORI やまと郡山城小ホール



上田市長の「秀長の輪を高齢者が活かし地域のつながりを探る」のテーマに勉強させていただきました。その後、秀長さんをテーマに寸劇「もっと生きたい」に心がしんみり。続いて華武姫者の茶柱さんの愉快的なコントに会場内も笑顔に包まれ、剣戯ショーに移りました。殺陣(たて)、字に表すとなかなか恐いですが、日本古来の呼応対処の仕方・タイミング等をそれとなく教えられた気がしました。



私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・外科
医療法人 **原 整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	※	●	●
在宅医療	●	●	●	／	●	／
午後15:30~18:00	●	●	●	／	●	／

※木曜午前は11:00まで
休診日/木曜・土曜午後・日曜・祝日
大和郡山市矢田山町59-8 日あり
☎(0743)58-1155 (電話予約可です)

志水眼科
SHIMIZU EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	／	／
午後4:00~7:00	○	手術	○	／	／	／	／	／

休診日/火曜午後・土曜午後・木曜・日曜・祝日
大和郡山市筒井町1598-1
ゴク ヨイ シリョク
☎(0743)59-4146

八木 医院
消化器科・外科・肛門科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／	／
午後5:30~8:00	○	／	○	／	／	／	／	／

休診日 日曜・祝日、火・木・土曜午後
大和郡山市今国府町183-1
☎(0743)57-1123

Morishita Eye Clinic
森下眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	／	／
PM 3:30~6:30	○	○	○	／	○	／	／	／

大和郡山市田中町766-1
☎(0743)51-1123



俳句

◆矢田山句会〔東・西長寿会〕
老いたれど心わくわく五月晴

浅野 順子

皺の手に包む温もり冬林檎

岩城 進江

俳詠手に老いの微酔炬燵かな

川村 重信

憂ひ事もあれどすこやか糸糸あむ

新藤 公子

寄鍋のゆげの向こうに笑顔あり

立山 生一

炉辺楽し腹から笑いまた憂ひ

西廻 隆

縁側にやはき日差しや梅匂ふ

望月 友子

神佛に会へば賽銭小春空

矢野 景一



◆筒井地区北垣内第二白寿会

蠟梅に残りし言葉母の声

日射し受け庭の片隅冬芽出づ

持て余す時をぼんやり春炬燵

西田眞希子

カンジキの紐しめ直し八甲田

堀口 裕子

◆矢田地区千日俳句会

若葉風登校も慣れ通学路

この町の歴史見守る桜かな

有川千恵子

若葉風葛城山を浮き立たす

詰襟の裾の長めの新入生

江口 博志

入学式



雨もよし散るも又良し花見かな

三塔に凌ぐもの無き初夏の空

遠藤 歳夫

南風吹き神社の立ち樹喋ること

当麻から姫の伝説蓬餅

鈴木 敬傳

産みたての卵色濃き立夏かな

老友の意気なお高く風薫る

原 勝彦



◆片桐地区小泉市場明星会

牡丹咲く今盛りなり石光寺

岳のぼり躑躅咲いてた幼き日

川本 恵子

寄りくるは金魚だなど回りの音

谷 恵美子



短歌

◆片桐地区小泉市場明星会

わが母校耳成山を仰ぎ見て

友と学んだ思い出数多

葛城と曾我川流れ百済寺は

萩咲き乱れ歴史を有す

川本 恵子

雪の富士登山の気持今に登りたい

はやる気持はあせりと期待が交錯する

谷 恵美子



川柳

◆平和地区稗田福寿会

コシヒカリ高くなったとコシヌカシ

古時計登りになれば遅れだし

上田 周治

◆片桐地区小泉市場明星会

若き日のときめき今はセピア色

夫不在今が己の春なりき

川本 恵子

◆筒井地区北垣内白寿会

じゃまくさい心の奥に老ははじめ

こけるなよ気持前向き足は出ず

老人会助けあいつつ火の用心

川西 健一

◆筒井地区北垣内第二白寿会

夢追った背広たちいまタンスの隅

堀口 裕子

編集後記



少年期に友人と2人でユーコーン飛行機を飛ばしていました。飛行機のツーストロークエンジンを指でプロペラを回し始動させ、甲高い独特のエンジン音に胸が躍りました。そのエンジンを手作りの飛行機に載せ飛行させる操縦士になった感覚で夢中で飛ばしていました。

時々、草刈機のエンジンの調子が悪いと相談を受ければ、年甲斐もなく引き受け分解等をして、エンジンがかかる時まで楽しい時間を過ごします。

好きだからこそ中学の技術の成績だけは良かったかな？今もエンジンメーカーの2つの名を思い浮かべ楽しかったなと！喜寿を過ぎた私は、少年期の一番楽しい思い出を浮かべ顔が和みます。(赤胴せず之助)

ご協賛いただいた皆さまへ

この度は「郡寿の絆」の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本紙は会員相互の情報交換や仲間づくりの推進を願って発刊するものであります。以上の趣旨をご理解いただき、今後とも何卒末長きご厚誼、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

大和郡山市高友クラブ連合会

私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Hara Pharmacy (ハル薬局) with address and phone numbers.

Advertisement for Ikaru ga Chuuou Yakujou (いかるが中央薬局) with address and phone numbers.

Advertisement for Mibu Hospital (壬生医院) with address and phone numbers.

Advertisement for Mibu Hospital (壬生医院) with a table of clinic hours and services.



写真「ブタペストの夜景」
平和地区 第一年輪会 神本 雄司



写真「ポルトの川辺」
治道地区 番条町寿会 市村 安男



手芸
郡山地区 城北錦寿会
小泉 操子



絵画
片桐地区 河原同好会
山本 一清



写真「松尾寺にて」
矢田地区 矢田山町東長寿会
山本 幸子



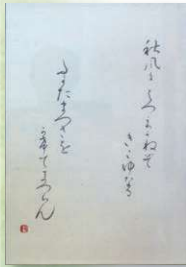
写真「薬師寺三重塔」
矢田地区 矢田山町西長寿会
菅原 良夫



水墨画「七福神」
矢田地区 矢田山町東長寿会
植田 政司



絵手紙
郡山地区
城北錦寿会
白石 眞璃子



書道
片桐地区
小泉市場明星会
川本 恵子



木版画
矢田地区 千日町寿会
廣岡 満

会員作品



手芸「ベスト、カーディガン」
矢田地区 矢田山町東長寿会 山中 百々代



竹細工「蒸気機関車」
片桐地区 河原同好会 竹本 俊幸

書道「芭蕉の句」
矢田地区 矢田山町東長寿会
中井 千世



陶芸
矢田地区 千日町寿会
遠藤 歳夫



木工「行灯付き花台」
矢田地区 矢田山町東長寿会
文栄 信也

私たちは、大和郡山市高友クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 青心会
郡山青藍病院
総合診療科 内科 循環器内科 外科
脳神経外科 整形外科
一般病棟60床 地域包括ケア病棟40床 療養病棟40床
介護老人保健施設 **ピュアネス藍** 80床 併設
介護付有料老人ホーム **青藍の郷** 48床 併設
☎(0743) 56-8000
https://www.seiran.or.jp/

福祉・介護ショップ・レンタル
奈良ハピネス
幸福商事株式会社
お年寄りの自立と、介護する方の負担を軽くするための福祉用具、介護用品を各種取り揃え、最適な品物と使用方法についてのご相談をお受けいたします。
●福祉用具専門相談員がご相談をお待ちしております
定休日 日・祝・土午後
城南町256-25(田北看護専門学校前)
☎(0743) 53-4382 FAX 53-8225

お中元・お歳暮 / ギフト専門店
中谷尚美堂
Nakatani Syobido
結婚 出産 快気祝 相供養
10:00-18:30 木曜日定休 大和郡山市丹後庄町151
☎(0743) 56-3003

海鮮丼
旬恵
海鮮丼・各種定食・どんぶり
奈良県中央卸売市場2階
(南入り口からスロープで2階へお上りください)
営業時間 6:00~14:00
定休日 水曜日・日曜日
大和郡山市馬司町642-2
TEL 0743-57-8058

元気で明るい
長寿社会の実現が願いです
博報社は
老人クラブの活動を
応援しています
HAKUHOUSHA

アンジュ引越センター
思い出を大切に
暮らし替え整理を
提案します。
080-3673-2468
フリーアクセス 0800-888-6636
川端運輸株式会社
大和郡山市今国府町690
TEL(0743) 59-6636 FAX 59-0005

家族葬、一般葬なら
風の杜ホール
事前相談 受付中
ホール見学 受付中
0120-26-1145
平和:大和郡山市美濃庄町 170-1
矢田:大和郡山市城町 1146
大協 株式会社

各宗墓碑・墓地御案内・建築石材一式
大石石材業(株)
大和郡山市南鍛冶町26
(JR郡山駅駅前団地北徒歩3分)
☎(0743) 53-4021(代)
0120-055-148
www.ooishisekizai-nara.co.jp